

## 市委常委、组织部部长吴艳玲率队 一行前往深圳职业技术大学调研考察

中共吉安职业技术学院委员会主办 (赣)0600043 号 内部资料 免费交流  
2024年4月10日 第3期(总第34期)

## 2024年江西省“赣鄱劳模工匠进校园” 行动启动仪式在我校顺利举行



省人大常委会党组副书记、省总工会主席刘强一行参观作品展

(文/工会 邓宝玲) 3月27日下午,由江西省总工会、江西省教育厅主办,吉安市总工会承办,吉安职业技术学院协办的2024年江西省“赣鄱劳模工匠进校园”行动启动仪式在吉安职业技术学院会堂顺利举行。

此次活动中我校承担的任务由党委书记曾志珍亲自领导,工会牵头布置,各部门和二级学院全力配合,精心筹备近一个月。活动开始前,曾志珍同志亲自到各场地进行检

查及指导,针对一些细节问题提出整改意见,并强调了此次活动的重要性。活动中,曾志珍同志全程陪同向各级领导全面讲解我校的特色,通过我校各二级学院的展板和学生作品,向大家展示了我校建立工匠学院以来的一系列措施和行动效果,获得省委领导刘强、邹绍辉、郑志军,市委领导肖玉兰、廖宏、孙劲涛等高度评价,也为活动顺利举办提供了有力保证。

活动现场,来自全省各设区市总工会分管领导和宣教部长,吉安市教育局领导,相关产业工会分管同志,“赣鄱劳模工匠进校园”行动第一批省级重点指导的10所院校分管同志,以及劳模工匠代表等参观了我校展板和作品,并与现场的老师和学生进行了详细交流。

启动仪式在我校500余名教师代表和学生代表激情拉歌活动中揭开了序幕,3位劳模工匠代表郭达文、石玉莲、刘晨进行了现场宣讲,他们用自己的成长故事、劳动智慧和人生感悟,向我们展示了劳模风采和工匠精神。尤其是我校刘晨,用了“梦想”“坚韧”“卓越”三个关键词,来讲述她与陶瓷艺术结下的不解情缘,诠释她对中国陶瓷传承创新的不懈追求和不变初心。告诉我们:当匠心与师魂融为一体,就可以创制出更多更优秀的艺术作品。

此次活动的举办,成功地扩大了我校在全省范围内各行各业的知名度与影响力。接下来,我校将在省委、省政府的坚强领导下,学校党委的精心部署下,实现“赣鄱劳模工匠进校园”行动在我校落地见效,传递用劳动托举梦想、用奋斗书写华章的榜样力量,引领学生为推进中国式现代化贡献磅礴力量!

## 我校召开与深圳职业技术大学深度合作办学座谈会

(文/组织人事处 刘竞运) 招才引智人才集聚攻坚战是我市打好“十大攻坚战”的重要之战,是实现人才引领支撑吉安高质量发展的重要之举。3月8日,在市委市政府的高位推动下,吉安职业技术学院与深圳职业技术大学深度合作办学座谈会成功召开。市政府副市长周密出席会议并讲话,深圳大学专家团队一行莅临吉安职院座谈交流,吉安职院党委书记曾志珍等在家领导以及学校相关部门、二级学院负责人参加座谈会,会议由校长王汝志同志主持。

座谈会上,参会嘉宾共同观看电子相册,深情回顾深圳大学帮扶吉安职院的十年光辉历程。大家畅叙合作情谊,共谋发展新篇。

周密副市长强调,深圳大与吉安职院合作办学的十年来,深圳大秉承对革命老区的深情厚谊,给予全方位的帮扶和指导,为吉安职院的发展注入了强劲动力和坚实支撑。吉安市委市政府始终高度重视人才工作,深入实施人才强市战略,以打好招才引智人才集聚攻坚战为抓手,建立健全人才“引育留用”政策体系,着力打造吉安红土圣地人才集聚高地。吉安职院与深圳大深度合作办学的又一创新举措,是推进招才引智



周密出席会议并讲话

人才集聚攻坚战的生动实践。周密副市长要求,吉安职院要充分发挥深圳大学“思想库”“智囊团”的作用,进一步更新办学理念,拓宽办学视野,深入推进具体合作项目,加快打造办学标志性成果,提升办学水平和服务地方经济社会发展能力,为吉安“三区”建设做出更大贡献。同时,吉安职院要加强服务保障,为各位专家教授在吉工

作提供良好条件,做到生活舒心、工作顺心、事业暖心。

曾志珍指出,吉安职院的高质量发展离不开市委市政府的正确领导和深圳大的倾情帮扶。对于下一步的合作,我们希望达到四个愿景:一是搭建好一座桥梁。建立起友谊、合作、发展之桥,形成共赢共享的合作局面。二是传承好一种精神。共同将敢闯敢试、追求卓越的新时代深圳精神和敢创新路、勇于胜利的井冈山精神在合作办学中传承下去,汲取奋进力量,推动共同发展。三是发挥好一种作用。通过传、帮、带的方式,以老带新,提升学校年轻教师的教学能力、科研能力和动手实践能力,打造一批优质的教学创新团队。四是完善好一种机制。建立起定期会商、资源共享、信息互通、共建共享的合作机制,走出一条合作创新之路,真正形成紧密合作、优势互补、共赢发展的良好合作局面。

会上,深圳大学专家团队代表与吉安职院代表王卫华副校长进行了柔性引进深圳大“高知”的签约。

## 校长王汝志为学生讲授“开学就业第一课”

(文/招生就业处 王雪芳) 就业是基本的民生,为认真贯彻落实党的二十大精神,落实落细党中央、国务院“稳就业、保就业”决策部署,营造积极向上的就业氛围,充分发挥学校书记、校长带头做好毕业生就业工作的重要示范作用,进一步强化就业育人建设,3月28日下午,学校党委委员、校长王汝志在学校就业之家为学生代表讲授“开学就业第一课”。

王汝志以“实干担当,成就未来”为主题,结合自身经历谈起,结合历史人物如何培养下一代和国内外知名院校在培养学生时的考量等方面展开生动讲解。他以其丰富的工作经验和深刻的见解现身说法,给现场的师生带来了一堂深入浅出的就业指导课。

王汝志提到,谈就业离不开过程,离开过程谈就业是苍白无力的,要立足于现状来考虑就业问题,首先就要对自己有一个较为清晰的认识。王汝志通过对柏拉图《理想国》的三等论,帮助学生分析在成长过程中要及时调整自己,做到冷静、理性、清醒的认识自己,在认识自我的基础之上,再去考虑所学专业与就业之间的关联。随后王汝志与学生进行了亲切交流,询问学生认为自己的专业核心能力是什么?是否热爱所学专业?专业在就业时能体现的优势在哪里?如果不喜欢所学专业,是否有考虑往其他方面发展?他鼓励同学们要树立信心,认清自我,发掘优势,找准方向,整堂课的氛围轻松愉快。

王汝志指出,同学们切忌好高骛远,除了专业技能要突出,综合素质也要提升,更主要的是脚踏实地,对所学专业能够从事的领域提前做好功课,有意愿本地就业的同学要充分了解本地产业,对本



校长王汝志给学生授课

地地业熟于心,对本地产业有信心,要珍惜每一个就业岗位,切不可逃避就业。

整堂课就业指导课,同学们听得入脑入心,深受启发。同学们纷纷表示,这堂课令人受益匪浅,不仅让自己对将来的就业有了更明确的方向,也对自己所肩负的责任和使命有了更深的认识,可以帮助自己更好地了解社会需求,提升自我认知,实现个人与社会的和谐发展。



吴艳玲讲话

(文/党政办 宋茂军) 3月12日,市委常委、组织部部长吴艳玲率队赴深圳职业技术大学调研考察。吴艳玲指出,来到深圳职业技术大学调研考察既是一次增进了解、共叙情谊的探亲之旅,也是一次深化协作、共谋发展的合作之旅。在“梦想”“坚韧”“卓越”三个关键词,来讲述她与陶瓷艺术结下的不解情缘,诠释她对中国陶瓷传承创新的不懈追求和不变初心。告诉我们:当匠心与师魂融为一体,就可以创制出更多更优秀的艺术作品。

刘尧彬指出,深圳大在全国勇立职业教育前端,紧跟深圳产业发展,理论与实践结合的办学发展之路,创造了国内职业教育领域一流业绩,多年来深圳大秉承对革命老区的深情厚谊,全方位帮扶和指导吉安职院,为吉安职院的发展提供了坚实支撑,希望深圳大更进一步帮扶吉安职院的办学发展,持续深化合作之路。曾志珍在座谈会上详细介绍了深圳大与吉安职院十年间深度合作办学的经验和成效。下一步,恳请深圳大持续加大对吉安职院“双高”验收和国“双高”争创的支持,在国家级教学成果奖、教学资源库、一流核心课程等标志性成果打造上给予大力支持。

期间,吴艳玲一行还前往深圳大学为ICT学院、比亚迪应用科技学院、集成电路关键材料研究院等产教融合项目进行了深入调研考察。

## 省民宗局来校调研指导 民族团结进步工作

3月27日下午,省民宗局民族社会事业处处长缪星宇、市民宗局副局长方志平一行来校就民族团结进步工作进行调研,党委书记曾志珍、党委委员、吉安高级技工学校党委书记陈霞虹陪同。

座谈会上,曾志珍代表党委对缪星宇处长一行来校调研指导工作表示热烈欢迎,对省民宗局长期以来给予学校的关心支持和帮助表示衷心的感谢,并介绍了各族学生在校学习生活情况及学校铸牢中华民族共同体意识工作情况。他指出,学校党委始终高度重视民族团结进步创建工作,以铸牢中华民族共同体意识为主线,强化党建引领教育为引领,牢牢用红色基因培根铸魂,深入推进各民族交往交流交融“三项计划”,积极引导各族师生坚定理想信念,增强“五个认同”,形成了“六曲同奏”的民族团结进步工作品牌。学校将以成功创建全省民族团结进步示范区示范单位为契机,以“走在前、勇争先、善作为”的标准和要求,将民族团结进步工作持续融入日常各项工作中,进一步加强各民族师生交往交流交融,推动学校

民族团结进步创建工作提质增效。缪星宇对我校铸牢中华民族共同体意识教育以及民族团结进步创建工作取得的成绩给予充分肯定。他指出,要充分发挥民族团结进步示范区示范单位作用,深入学习贯彻党的二十大精神,中央民族工作会议精神,在民族工作上要精益求精,健全完善制度体系,加强民族理论方面研究,不断推进中华民族共有精神家园建设,促进全校各族师生广泛交往交流交融,同时积极探索铸牢中华民族共同体意识宣传教育新途径,丰富校园民族团结元素,讲好各民族交往交流交融故事,打造民族团结工作品牌,推进新时代的民族团结进步工作高质量发展。

缪星宇一行还前往一站式学生社区“映山红书院”和“庐陵书院”参观了我校各族学生交往交流交融工作展示和各族优秀学生案例展示,并现场观摩了《铸牢中华民族共同体意识》思政课程教学。

## 党委书记曾志珍带队赴 金华职业技术学院考察调研

(文/党政办 胡龙) 为加快推进学校“双高”建设,全力打造国家级标志性成果,3月22日,党委书记曾志珍率队前往金华职业技术学院(以下简称“金华职院”)考察调研。党委委员、副院长王卫华,双高办、党政办、组人处、教务处、机电学院、旅游学院等相关部门负责人陪同调研。

曾志珍一行先后参观了金华职院机电学院虚拟仿真实训基地、浙江省农作物收获装备技术重点实验室、工业设计实验室和仿真医院等地,详细了解实训室运行管理、课程打造、科研平台建设等方面的经验做法。他提出,我们要认真学习金华职院“勇争第一敢创唯一”的新时代学校精神和敢于、善于自我造血的创业精神,借鉴金华职院教学能力大赛、教学成果奖、科研平台等方面国家级标志性成果打造的做法,尤其是学习金华职院在社会培训、产教融合等方面的优秀经验,进一步推进我校“双高”工作取得高质量跨越式发展。

座谈会上,金华职院党委书记王振洪对曾志珍一行来访表示热烈欢迎,他简要介绍了金华职院的发展历程、基本情况、办学亮点和特色,详细阐述了金华职院在人才培养、产教融合和服务地方等方面的经验做法,并对我校建校9年就入选省“双高”建设单位给予了高



党委书记曾志珍一行参观实训室建设

度评价,希望未来进一步加强两校间的合作与交流,共同推动相关专业领域的教育教学和科研创新工作。曾志珍详细介绍了我校近年来的发展情况和“双高”建设工作进展,并对金华职院一直以来的帮助指导表示衷心的感谢。他高度评价了金华职院二级学院实体化的高效运行、社会培训的显著成效、产学研训创五位一体

的深度融合,尤其是金华职院在全国党建合作示范高校、全国党建工作标杆院系、全国党建工作样板支部实现了“大满贯”荣誉。他希望,两校加强交流互访,建立良好的常态化长效机制,并在教学能力大赛、科研平台建设、教学成果奖打造等方面进行深度合作,助力我校圆满完成省级“双高”建设和国家“双高”争创工作。

# 校领导深入一线把脉“双高”建设



调研座谈会

(文/宣传部 黄森文)3月14日上午,党委书记曾志珍一行就2024年“双高”建设工作深入机电学院调研并举行座谈会,副校长李亮、王卫华及有关职能部门负责人陪同。

## 南昌高新区管委会一行来木林森学院考察调研

(文/木林森学院 陈梦琪)3月29日下午,南昌高新区管委会一行来我校木林森学院考察调研,学校党委委员、副院长曾荣陪同,木林森学院院长刘帅、副院长刘兹萍、甘文斌、黄山楠等随同调研。

随后在木林森企业参观,刘兹萍向大家讲解了木林森企业的发展历程、企业现状、企业文化及发展方向等。

进度、存在困难及建议意见进行了汇报。曾志珍现场调度提出解决方案,并要求有关职能部门要精准施策全力支持;李亮从引入外部优势资源助力师生竞赛、深挖吉安产业需求助力科研等角度提出了专业性意见。

3月14日下午,党委书记曾志珍、校长王汝志、副校长李亮一行又带队深入农林学院,深入调研“双高”建设重点任务的推进情况,有关职能部门负责人陪同。

在认真听取了承担项目的建设情况后,曾志珍指出,农林学院要用好资源,集中精力在精品在线课程建设、技能大赛、科研创新平台等方面攻关,并就3名博士的工作重心进行了现场调度。他强调,农林学院要提高政治站位,要把学院的“双高”建设放到学校发展的大局中;要脚踏实地,一定要走出去了解产业需求,扎根实践;要抱团取暖,科研平台建设需要聚力聚焦,发挥团队作用,互相成就;要有效推进,双高建设是持久战、攻坚战,相关责任部门必须按时调度。

3月21日,党委委员、吉安市高级技工学校党委书记陈霄虹一行深入建环学院调研。座谈会上,大家围绕实验室实训室、省级样板支部建设、师生技能大赛、教学能力比赛、科研立项等工作进行了深入交流。陈霄虹指出,建环学院要紧紧围绕学校年度重点工作和“双高”建设任务清单,锚定目标任务,真抓实干,产出更多标志性成果,为学校“双高”建设贡献建环力量。

南昌高新区就业创业服务中心主任周小平对我院校企合作办学模式给予了充分肯定。他表示,通过此次交流,对木林森学院在校企合作方面的做法及吉安市域产教联合体的建设有了更深入的了解,许多经验值得推广和借鉴。

此次考察调研,有助于进一步推广我院校企合作办学模式,对推动我院学院高质量发展、提升社会影响力都具有重要意义。

## 马克思主义学院召开思政课教学经验交流会

(文/马克思主义学院 罗皖)为进一步贯彻落实党的二十大精神,3月18日在全国学校思想政治理论课教师座谈会上的重要讲话精神,3月15日下午,在习近平总书记“3·18”重要讲话精神发表五周年之际,马克思主义学院在4E401会议室召开教学经验交流座谈会,特邀五省联赛一等奖获得者、井冈山大学马克思主义学院郑佩老师进行经验分享,马克思主义学院院长戴利有出席会议,全体思政课教师参加会议。

会上,郑老师带来了一场精彩的教学展示——《如何面对人生?》,从历史维度、理论维度和现实维度三个方面,用生动鲜活的素材引导学生树立高尚的人生追求;从人生需认真、务实、乐观、进取四个方面,巧妙采用“脆皮大学生”、周信静“求学逆袭王”、刘秀祥带母求学、女子自由体操冠军章瑾、北大食堂站饭图等贴合学生生活的案例激励学生要保持积极进取的人生态度、历练宠辱不惊的心理素质、坚定百折不挠的进取意志,教学展示层层递进、深入浅出。随后,郑老师结合自身参赛经验和工作实际,从参赛的基础动作、语言表达、稳住台风、把控时间、突出亮点、取长补短等方面跟大家倾囊相授,分享宝贵的经验,参会教师踊跃发言,热烈讨论。

积极提问互动,在不断的交流中更加明晰了思政课教师努力的方向,纷纷表示要自觉与习近平总书记提出的六个方面要求对标,做到政治要强、情怀要深、思维要新、视野要广、自律要严、人格要正。

习近平总书记“3·18”重要讲话中指出,办好思想政治理论课关键在教师,关键在发挥教师的积极性、主动性、创造性。作为新时代的思政课老师,要始终牢记“为谁培养人、培养什么人、怎样培养人”这一根本问题;要苦练内功,提升理论水平,不断创新方式方法,把思政课讲深讲透讲活,让学生在学理深厚、活动丰富的课堂中启智润心;要紧紧围绕学校重点工作,立足教书育人人的第一职责,努力培养担当民族复兴大任的时代新人。

马克思主义学院康愷、周燕梅、汪小艳三位老师分别做了《为什么中国红色政权能够存在?》、《坚持人民至上的价值追求》、《群众路线》教学展示,郑老师一一做了详细点评,提出改进意见和建议。随后,老师们

## 农林学院师生前往井冈山农高区智慧农场开展实践学习

(文/农林学院 彭卫福)3月23日下午,中国工程院院士、华南农业大学教授罗锡文院士莅临井冈山农高区水稻智慧农场基地调研指导。罗锡文院士攻坚农业机械化关键技术50多年,为解决“谁来种地”“怎样种地”的难题一直奋斗在科研一线。非常荣幸,农林学院现代农业技术专业师生代表一行在院长阳欢带领下参加了此次调研学习。

在水稻智慧农场基地,一台无人驾驶精量穴直播机在田间缓缓行驶。罗锡文院士边走边察看,随即挽起裤腿脱下鞋袜,直接光脚下田。罗院士表示,田里的情况你站在岸上是看不来的,只有自己踩在泥巴里,才能知道播种效果到底怎么样。他下田发现播种疏密不均,这将影响水稻生长发育和产量,再经一番查看,发现是播种太湿所致。

罗锡文院士在田间给师生上课

所有在场人员赞叹不已,罗院士强调,只有下田才能真正了解农业农村农民,才能找到创新点,我们搞农业只有亲自下地去观察,才能发现问题。脚踏实地、严谨治学是做农业的基本要求。

师生一行还参观了水稻智慧农场机库。在技术员的讲解下,师生们了解了无人驾驶插秧机、无人驾驶水稻精量穴直播机、无人驾驶水稻联合收割机、无人驾驶运粮车等无人驾驶农机以及各种水稻生产管理机具,了解了各类农机的作用、特点以及整个无人驾驶机械的配合使用。吉安市农作物良种场场长王国庆、井冈山农业科技园区管委会科技培训局局长肖敏及生产技术员刘文安也现场为同学们答疑解惑。

阳欢表示,此次实践学习活动收获巨大,罗锡文院士言传身教,我们要以此为契机,现代农业技术专业要结合水稻智慧农场生产,不仅学习书本的理论和图片,更要掌握实物和实践操作,真正体现现代农业技术的现代特征。

农业专业师生也都纷纷表示,本次实践学习意义非凡,不仅学到了专业知识,认识到“三农”问题的重要性,更被院士对农业生产认真的态度和敬业的精神所折服,进一步意识到在生产一线用双脚感知泥土的重要性。农林学院博士彭卫福说到,在今后的学习工作中,一定遵循院士的谆谆教诲,脚踏实地,踩在泥中,培养出更多“知农、爱农、事农”,服务三农的技术技能人才,为吉安“三区”建设、打好十大攻坚战和乡村全面振兴贡献力量。

论与校外实践等人才培养方面的经验交流。医护学院院长许利璋再次就医院给予的工作支持和帮助表示感谢,表示希望今后双方能在教学、实习与就业等方向的医校合作,进一步探索医教相长的发展之路。

## 南昌大学第二附属医院来校顺利开展实习生选拔面试工作

(文/医护学院 张彤、曾峤)为进一步落实好今年医护学院学生实习工作,3月11日,南昌大学第二附属医院医学检验科主任王小中,护理部教研室主任熊晓云、教研室副主任李雪芹一行3人到我校医学技术与护理学院选拔护理、医学检验技术专业实习生。

个人爱好等多个方面对同学们进行了提问,面对老师的提问,同学们随机应变、自信满满,灵活应对老师的问题,展示个人风采。

南昌大学第二附属医院的领导对我院学生良好的表现给予充分的肯定和认可,并从临床的角度对培养实习生操作能力、沟通能力方面提出了意见和建议。最终,医院在本次面试中选拔出30余名实习生进入该院实习,据悉计划于今年5月底赴医院东湖院区开展实习工作。

面试结束后,院校双方相关领导开展了临床理

本次面试选拔活动在学院的精心组织下有序开展,面试中同学们仪表端庄、举止得体、向面试官展现了他们的专业素养、个人优势以及在大学中的收获与成长。医院老师则从职业认知、获奖经历、



深圳职业技术大学副校长李月作报告

(文/教务处 杨洋如意)为聚焦现代职业教育体系建设改革重点任务,加快推进学校现代职业教育教学改革,学校邀请了深圳职业技术大学副校长李月于3月27日下午在音乐厅开展了推进教学改革培训会。校长王汝志出席,各教学单位院长、分管教学副院长、专业主任、“金课”教学资源库项目负责人、医护学院全体教师及行政管理部门相关人员共计110余人参加了培训。培训会由李亮副校长主持。

会上,李月以“强内涵、抓特色、重创新、求实效”为题,从深圳职业技术大学的总体情况、办学理念、专业建设、团队建设、课程建设、课程思政、教材建设、实践教学、平台与资源建设、教学研究、改革驱动共十一个板块系统的讲述了深圳职业技术大学在推进教育教学改革工作中的宝贵经验。她还以深圳职业技术大学医护学院及口腔专业为例,深入浅出地对二级学院与专业层面教学改革实践的做法进行了分享。

李亮在主持报告会时指出:“非常感谢李月副校长精彩的报告,本次培训对我校现阶段开展的专业调研及人才培养方案制定工作有较大的指导作用,是给我校教师送来的一场‘及时雨’。会后希望在座老师们真领会李校长关于教学改革的思路 and 想法,落实到我校金课、教材、资源库等项目之中,为学校‘双高’建设贡献自己的力量。”

# 我校召开推进教学改革培训会

## 我校与市内九所中职学校签订对口支援协议



签约现场

(文/机电学院 龚清乾)为推动全市职业教育协同发展,3月26日上午,吉安职业技术学院对口支援市内九所中职学校签约仪式在吉安职业技术学院举行。市教体局副局长涂江宁、我校党委委员、副校长王卫华出席签约仪式,市教体局相关科室负责同志、我校相关处室负责同志及项目联络员、九所中职学校主要负责同志参加签约仪式。

江西省华忆电子工业中等专业学校九所院校签订对口支援协议。王卫华表示,此次集中签约是落实全市职业教育综合改革精神,推动全市职业教育高质量发展的重要举措,吉安职业技术学院将积极响应市委市政府号召,发挥吉安职业技术学院的龙头优势,带动我市中等职业教育的协同发展。他提到我校将本着优势互补、资源共享、合作共赢的原则,组织精干的力量,加强统筹协调,聚焦教育教学改革、精品课程打造、干部与师资队伍、中高职长学制培养等关键领域,逐步推进职业教育的全面升级,希望通过吉安职业技术学院的对口帮扶,支持兄弟学校打造精品成果,努力建设省A档中职学校,充分发挥各校的特色和优势,提高教育水平,促进学生的全面发展。

会上,涂江宁表示吉安市委市政府高度重视职业教育,肯定了近年来各职业院校取得的成果,着重突出吉安职业技术学院作为全市职业教育的领头羊起到了示范表率作用,期待通过此次对口支援,吉安职业技术学院与各中职校整合资源、形成合力、互利共赢。他要求各中职学校抓住契机、积极对接、主动学习先进经验、促进学校发展,进而推动全市职业教育高质量发展。

王卫华代表我校分别与吉安华腾职业中等专业学校、吉安科技学校、遂川县职业学校、万安县职业中等专业学校、井冈山市旅游中等专业学校、安福中等专业学校、吉安市中等专业学校、永新中等专业学校、

## 建环学院组织园林工程技术专业学生赴企业开展认识实习活动

(文/建环学院 郑淑然)为深化学生对园林行业的认知,增强其实践操作技能和职业素养,建环学院于3月22日组织了一场别开生面的企业认识实习活动。在园林专业教师刘玥、汪佳伟和郑淑然的精心带领下,2023级园林工程技术专业的78名学生满怀期待地前往江西绿巨人生态环境股份有限公司,开启了一段探索与学习之旅。

就在行业发展前景、未来工作计划等方面的问题向朱总请教。朱总则耐心细致地一一作答,为同学们解开了心中的疑惑。这场宣讲会不仅让同学们对园林行业有了更加全面的了解,也激发了他们对未来职业发展的无限期待。

在江西绿巨人生态环境股份有限公司的企业宣讲会上,总经理朱之伟热情洋溢地向同学们介绍了企业的发展历程、丰硕的项目成果,严谨的组织架构以及多样的岗位类型。他的话语中充满了对园林行业的热爱和对未来的憧憬,深深感染了在场的学生。朱总还鼓励同学们在专业课程方面深入学习,不断提升自己的专业素养,为未来的职业生涯打下坚实的基础。

宣讲会结束后,同学们在廖经理的带领下,兴致勃勃地参观了公司的苗木种植基地。廖经理详细介绍了基地的各种植物以及绿化养护管理岗位的工作流程和内容。在植物的海洋中,同学们认真观察、记录,纷纷表示这次实地考察让他们对园林植物的生长特性、应用和养护管理有了更加直观的认识,也提升了他们的实践操作能力。

此次认识实习活动的开展,不仅为学生们提供了一个难得的实践学习机会,也为建环学院深化实践教学改革、创新实习模式提供了有益的借鉴和参考。

## “植”此青绿，共“树”未来——我校举行植树节活动



大家在细心植树

(文/后勤处 王毛文) 阳春三月，春回大地。为持续推进绿色校园建设，践

“爱绿”的生态文明新风尚，3月11日上午，在全国第46个植树节到来之际，学校党委书记曾志珍、校长王汝志与全体在家校领导、各职能处室负责人、学院教师代表、学生代表等共计200余人一起参加“迎校庆十年树木，育英才百年树人”校园植树节活动。

10点30分许，综合实践基地广场草地上，校领导与师生们一起挽起衣袖，拿起铁锹挖泥铲土、扶苗培土、围堰浇水，校领导们一边劳动，一边与身边师生交流栽种新树、加强绿色生态发展的看法。植树活动中，大家分工明确，配合默契，干得热火朝天，现场一派繁忙有序的景象。在校领导与师生的共同努力下，100余棵水杉树和桂花树有序排列在基地广场草地、天鹅湖与钟灵湖沿湖小道上，在和煦的春风里洋溢着勃勃生机。

曾志珍一边植树，一边与师生交流。他指出，开展义务植树活动，是贯彻

落实习近平生态文明思想的重要举措，要在全校倡导营造“爱绿、植绿、护绿、兴绿”的生态文明新风尚，用实际行动践行“绿水青山就是金山银山”的新发展理念，勇做绿色发展的践行者、先行者。

栽种新树后，师生们在树牌上写上种植宣言，深切表达保护环境、建设绿色校园的坚定决心。谈到此次活动的感想，大家表示，要努力向下扎根，打牢基础能力；要发奋向上开枝，聚力干事创业。

十年树木，百年树人。此次植树活动既是学校将劳动教育和生态文明教育有机结合的生动实践，也是培养学生劳动意识和劳动能力的劳动教育课，充分展现了全体师生团结协作、奋发有为的精神风貌。在学校建校十周年之际，承载希望的树种会与学校师生共同茁壮成长，一同见证吉安职院下一个更美好的十年！

## 2024年度国家、省社科基金项目申报实操培训会在我校顺利举办



省社科规划办主任刘志飞培训

(文/科研处 刘雅婕)为深入学习贯彻党的二十大精神，落实习近平总书记考察江西重要讲话精神，扎实做好2024年度国家、省社科基金申报工作，提高我市社科界申报国家和省社科基金项目的质量和水平，3月16日，我校与市社联、市委党校、井冈山大学社联联合举办2024年度国家、省社科基金项目申报专题培训会，市社联党组书记谢莉出席并讲话，市社联主席曾志斌及我校副校长李亮出席会议。此次培训会邀请了江西省社科规划办主任刘志飞同志作专题辅导报告，市社联全体班子成员、县(市、区)社联、社科类社团、社科普及基地、(高)校科研工作负责人、教师代表和社科工作者等230余人参加。

省社科规划办主任刘志飞在报告中介绍了国家社科基金项目类别及其重要性，从项目申报书撰写的角度详细阐述了每一个部分撰写的撰写策略及注意事项。重点从选题、组建团队人员、活页撰写等方面生动具体地讲解了申报技巧、原则及注意事项，并对我校如何提高科研水平、提高国家和省社科基金申报成功率提出了极具针对

性的指导意见。同时，在现场互动环节，刘志飞主任还结合自身多年来的工作经验，与广大社科规划项目申报人员面对面答疑解惑。

李亮副校长指出，我校举办2024年度国家社科基金项目申报专题培训会，旨在鼓励和动员我校教师积极参与项目申报工作，进一步提升我校教师科研项目申报质量和学术水平，以此为契机推动学校实现高质量内涵式发展。并对本年度申报工作提出意见：一是全力以赴，主动作为，精心组织，有效提高国家社会科学基金项目申报书撰写质量；二是结果与过程并重，做好持久战准备，坚持积累，稳步突破。

市社联党组书记谢莉作总结讲话，要遵守时间规定，要提升科研能力，要担好时代使命，为联动建设江西重要增长极等我市重大理论和实践问题提供智力支持。

下一步，校科研处将做好国家、省社科基金项目宣传工作，鼓励支持我校科研人员积极申报国家和省级社科项目申报，不断完善社科基金申报工作机制，力争在国家、省级社科基金项目中实现量的突破。

## 宣传部举行《书画与人生》新时代文明实践中心宣讲活动

(文/宣传部 李欣婷)为提升我校师生艺术水平，3月27日下午，中国书法家协会会员、广东省书法家协会理事王宪荣应邀来到我校图书馆报告厅开展主题为《书画与人生》的新时代文明实践中心宣讲活动，我校公共基础课教学部语文教研室、艺术教研室全体教师及部分学生代表参与宣讲会。

宣讲会上，王宪荣从拥党爱国、家风建设、励志人生、为人处世、廉政警世、信用守城及人类命运共同体七大主题方向对展示的书法作品进行介绍，他表示，文化不是知识，知识只是文化的一部分。王宪荣通过北京大学教授梁晓声对文化的四句理解这一例子，希望同学们不论学什么专业都应记住我们不光有知识还需要有文化，要感恩、孝道、

团结、互助、互爱，告诫大家根本不可忘，有坏习惯的苗头需要改正，心中怨气才会越走越小而和气则会越走越宽。最后，他通过“一带一路”卡塔尔博物馆《一世界》这一作品，表达了希望通过艺术传递世界和平、民族和谐、互相尊重的美好心愿。

在宣讲过程中，王宪荣鼓励大家踊跃表达对画本身的理解，也请同学们分享聆听讲座后的心得体会，并表示期待下次再见。通过王宪荣的画，老师同学们纷纷感受到艺术的魅力，并表示会将品味到的人生道理运用到今后学习生活中。

通过此次宣讲活动，我校学生增进了对中华优秀传统文化水墨画的理解，不仅是在视觉上获得了美学体验，更是在思想上感受到了艺术的熏陶。



王宪荣讲解书画与人生

## 团委邀请深圳职业技术大学来校交流社团文化建设工作

(文/学工处 张雪梅)为全面落实时代新人铸魂工程，扎实推进校园社团文化实践活动，3月28日下午，团委邀请深圳职业技术大学艺术素养教育中心袁萍、徐航来校交流社团文化建设工作，各二级学院分管学生工作副院长、学工办主任、团总支书记和学校公共基础课教学部艺术课教师共计30余人参加了此次交流活动。

团委副书记张可丹对两位老师的到来表示热烈欢迎，并希望能够以此交流为起点，焕发学校社团活力。艺术课教师代表曾琳慧添从学校艺术课教学、文艺活动

开展、艺术类社团等方面介绍了学校美育工作情况，并对学校美育工作提出了建议和意见。

袁萍老师分享了深圳职业技术大学新时代校园美育工作开展总体情况，着重介绍了校园文化艺术系列活动、校园活动精品系列活动、高雅艺术进校园、社会服务、校艺术团建设等五方面的工作经验做法，并以“深职艺角”“周三音乐会”“后街舞大赛”等特色校园文化艺术活动为例，把如何吸引新时代大学生眼球、了解师生对美的需求、挖掘大学生特长、发挥学生骨干主力等问题融入活动策划、设计、组织中，最终实现校园“月月有活

动，人人能参与”的“奥秘”层层拨开、娓娓道来。徐航老师就各学院提出的社团建设问题进行了良好的解答和建议。

会上，各位老师就社团规范管理和建设、学生参与度提高、校内校外力量整合等问题也开展了热烈交流、讨论，大家都表示受益匪浅，既启迪了思路，又帮助找准了路径。下一步，学校将以开展好校园文化艺术节为抓手，进一步活跃和繁荣校园文化；以红色社团创建为重点，打造精品社团和特色活动，坚持五育并举，培育全面发展的时代新人。

## 马克思主义学院党支部联合农林学院党支部开展学雷锋志愿服务活动



志愿服务活动现场

(文/马克思主义学院 曾汇萍)为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，发挥妇女在社会和家庭中的独特作用，弘扬雷锋精神，传播“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务理念。3月5日下午，马克思主义学院党支部联合农林学院党支部在行山社区新时代文明实践站开展“学雷锋 送服务展巾帼风采”系列主题活动。

活动现场，各位老师立足自身岗位特色，在发放法治宣传手册、妇女权益保护宣传资料的过程中，用朴实接地气的言语把习近平新时代中国特色社会主义思想、党的二十大精神、中国妇女三大精神、雷锋精神“滴灌”到妇女群众的心田，鼓励广大女性要树立自尊、

自信、自立、自强的意识，学会主动提升自己的法律意识和个人修养，维护女性的合法权益，同时弘扬新时代家教家训，形成良好的家风氛围。随后，各位老师和社区的妇女群众一起学习插花的基础知识，并在现场演示操作中了解选花、养护、颜色搭配造型等插花技巧，制作了属于自己的插花作品。

此次“学雷锋送服务展巾帼风采”活动，让老师们奉献了爱心、展示了积极向上、奋发有为的活力与风采。今后，我院党支部将以此次活动为契机，持续开展形式多样、内容丰富的志愿服务活动，让学雷锋融入日常、化作经常。同时，不断激励广大党员同志以更加饱满的精神状态积极投身到工作和生活中，让雷锋精神薪火相传、生生不息。

## 心理咨询中心举办2024年心理委员风采大赛

(文/心理咨询中心 邹子欣、徐雨航)为提高我校班级心理委员的工作热情与工作水平，营造积极向上的校园心理文化氛围，3月20日下午，心理咨询健康教育中心在3号教学楼C201举办了2024年“5·25”心理健康教育月系列活动之“助力成长，同心同行”心理委员风采大赛活动。

比赛分为心理主题班会设计和心理委员风采展示两个环节。在主题班会设计环节，参赛选手选择自己擅长的班会主题，在三分钟的精彩论述中，选手们通过主题演讲、案例分析和现场互动等多种形式，展现了心理

健康教育专业素养和蓬勃的精神风貌。在风采展示环节，参赛选手以视频的形式记录了自己担任心理委员期间的个人风采，结合班级的心理工作内容、通过所思、所想、所感、所悟，表达了对心理工作的热爱，赢得了在场观众的阵阵掌声。

心理咨询健康教育中心文旭艳、徐彩丽老师对本次比赛进行了点评，她们对选手们精彩的表现给予认可并对心理委员的工作内容给予赞赏。最后学生工作处吴丁老师进行总结发言，并为获奖人员颁奖。她分别对每位

参赛选手进行了细致又耐心的评价，也指出我校学生健康阳光心理意识离不开各班心理委员的辛勤付出，相信观众同学也对心理委员的工作有了更深刻的了解，希望在今后的学习生活中，同学们互帮互助，不断提升心理健康水平。

本次心理委员风采大赛推动了我校心理委员队伍专业化发展，促进学校心理健康教育工作的全面普及与提升。今后，我校将继续加强心理委员队伍建设和培训，共同守护同学们的心理。

## 经管学院举办“书记话就业”活动

(文/经管学院 商亮春)为帮助学生深入了解当前就业形势，提升就业竞争力、加强职业规划意识，3月20日，经管学院在“映山红”书院举办“书记话就业”活动，本次活动由学院党支部书记邓德平担任主讲，为同学们带来了一场别开生面的“党建+就业”专题讲座。

邓德平结合自身就业经历和职场经验，对当前国内的就业形势进行了全面的分析。他提到，随着国家经济的不断发展和产业结构的调整，就业市场呈现出多元化

、专业化的特点，同时也面临着一些新的挑战和机遇。他强调，学生需要更加清晰地认识自我，找准定位，不断提升自身的专业技能和综合素质。

邓德平还针对同学们普遍关心的职业规划问题进行了详细解答。他提出，职业规划并非一蹴而就的事情，而是一个不断调整和完善的动态过程。同学们要树立正确的就业观念，不盲目追求热门行业和高薪职位，而是要根据自己的兴趣、优势和市场需求，制定切实

可行的职业目标，并为之付出努力。同时，他鼓励同学们要勇于尝试新事物，不断挑战自己，才能在职场中脱颖而出。

活动最后，他对即将毕业的学生们寄予了殷切期望。他希望大家能够珍惜在校时光，努力学习专业知识，积极参与实践活动，不断提升自己的综合素质和能力水平。同时，他也祝愿大家能够在未来的职场中取得优异的成绩，为国家和社会的发展贡献自己的力量。

此次活动内容丰富，得到了在场学生的一致好评。大家纷纷表示，通过此次活动，自己对就业问题有了更加深入的了解和认识，也对自己的未来发展有了更加明确的规划和目标。相信在学校的支持和引导下，广大学生一定能够顺利迈向职场，实现自己的人生价值。

## 学工处举办“高校辅导员自我成长与队伍建设”交流会

(文/学工处 张雪梅)“今年是我从事辅导员工作的第23个年头……”“开展理论与实践相结合”“开展理论与实践相结合”“开展理论与实践相结合”……这是我校举办的“高校辅导员个人成长与队伍建设”主题分享交流会参训学员以及授课专家的精彩现场。3月13日下午，学校西附一楼会议室里，全国高校十大中青年骨干人才、国家级辅导员名师工作室主持人、江西省辅导员名师工作室主持人、江西高校十大“最美教师”和十大“最美辅导员”等重量级嘉宾齐聚，毛金文、饶先发、黄志兴、官婷婷、付妍妍5位大咖，为我校50余名专职辅导员以及各二级学院分管学生工作副书记做了一次生动、深刻的分享交流。

初心与使命，职业与事业

“把职业当事业，把学子当孩子，把校园当家园，把同仁当家人”，辅导员出身、入行20年，始终扎根在学生工作一线，江西理工大学饶先发从自身出发，与辅导员们推心置腹。饶先发向大家分享道：要深入地认识和了解高校辅导员“热爱学生、做学生成长成才的人生导师和健康生活的知心朋友”的初心和“立德树人、铸魂育人”的使命，激励自己时刻保持教育情怀信念；要始终“把辅导员当事业干”，找准自身职业发展的“阵地”和每个学生成长的“频道”。敢于破圈，敢于尝试，坚持耕耘，终会收获满怀。

个人成长与团队建设

高校辅导员名师工作室的建设是以提升辅导员育人能力、促进辅导员成长发展为主线，创新打造辅导员学习成长“共同体”，构建前辈领航、朋辈互助、同行交流平台。江西师范大学付妍妍《高校辅导员工作室“交融互鉴式师生成长共同体”探索与实践》专题分享，明确了建设辅导员工作室是辅导员站岗主阵地，促进个人成长的必然要求，重点阐述了辅导员工作室建设的逻辑理路，从如何打造师生成长共同体的实践出发，明晰了辅

导员个人成长和团队建设的统一关系。“独行快，众行远”江西外语外贸职业学院官婷婷在作辅导员名师工作室建设经验分享时，提出“共同的力量”这一关键词，强调辅导员要进一步加强团队建设，搭建梯队成长，凝聚力量，共享互通，形成合力，不断产生可复制、可推广的工作成果。

深耕细研与创新突破

“临时职业”“过渡岗位”现象在辅导员队伍中是常态。学生工作纷繁复杂，如何在辅导员岗位上深耕，摒弃“忙家、管家”标签，向“职业化、专业化、专家化”成长，是一个难题。井冈山大学毛金文结合自身多年学生工作实践，从辅导员九项工作职责，项项是“工程”，辅导员日常工作中学生寝室矛盾、学习困难、心理障碍等问题也时时会出现，就“辅导员如何实现自身发展与创新”这一问题导向，总结了辅导员成长规律和发展路径，提出高校辅导员要愿意思考、善规划、敢反思、勤总结，抓好业务提升、思维训练、技能比武、平台搭建等，在工作岗位上潜心耕耘，静待花开结果。井冈山大学黄志兴指出，问题是辅导员成长的垫脚石，要以解决现实问题的逻辑理路，与实践研究的契机，做到从小处着手，做长远打算，在深耕中细作，累积和总结工作经验，形成工作案例、课题研究方向，促进成果转化和应用，实现创新发展。

“此次分享会鲜活、真实、真切、真挚、感动和震撼同在，意犹未尽，受益匪浅。”机电学院副院长李敏在分享交流会后感慨说道。“荣誉和光鲜的背后是在辅导员战线上十几年甚至是数十载的坚守和付出，是日常工作点滴汇聚的成果，更是勤于积累，善于总结提炼的智慧结晶。”“维护学院团总支书记钟建华在听课本写下这样的体会。学工处处长金星在小时勉励全体学工同仁将继续坚守育人初心，以更昂扬的斗志、更崭新的精神面貌投入到育人工作中去，走职业化、专业化、专家化成长道路，助力学校思政教育工作水平提升。

## 心愿在路上

文/贺小林

学校毕业后,我和妻子分在乡村教书。为了提高学历,一起参加了自学考试,考试地点在设区市城市。一次,参加完自学考试,我陪妻子在街上散步,感受着都市的繁华,妻子不经意间说出了心中一直不敢说的心愿,希望能在城市工作生活。我鼓励道:只要努力,心愿就在路上!随后,我们一起为这心愿努力。五年后,我通过公务员考试进入市直机关,妻子则在选调中胜出,成了市区学校的教师。其间,也经历了落榜的挫折,但为着心愿从不放弃。

一次,我跟一位文友在京城一所知名大学参加文学培训。培训结束后,我的文豪情壮志地说道,不久的将来,他要成为这所大学的教师!我听说

后,很是惊讶,只把它当作了玩笑话,也没放在心上。前不久,我送女儿去京城上学,那位文友知道我到了京城,主动联系了我,并告知他现在就在那所当年参加文学培训的大学当老师。随后,他向我谈起了那次分别后的一些情况。为了这个心愿,他辞职专心考研、考博,到国外知名大学交流学习,并作为优秀人才引进到这所大学做老师。回首过往,他不经感叹:只要努力,永不放弃,心愿就在路上!

心愿,这美丽的字眼曾牵引着多少人的渴求,诱惑了多少人执着的想往。但心愿属于努力进取的人,属于永不放弃的人。只有在努力中进取,美好的心愿才能逐一实现。当你进行一次登

山旅行,山势险恶,爬到山腰却畏难而退了,你领略不到一览众山小的辉煌,只会留下一辈子的遗憾。

梅花因能坚持到冬日的雪飞,才有独傲霜雪的期望。小草因能坚持到春风的送暖,才会赢得文人墨客讴歌的诗人。每一个心愿都不会瞬间钟情于你,每一步的成功也不可能立刻为你而至。没有汗水的付出,就没有我们讴歌的音符。为着心愿勇往直前,鲜花和掌声才会萦绕于你。

把心愿定格在前方,奋进的路就是我们最好的方向。向着心愿出发,别再犹豫,也不要留恋港湾的温暖。峰回路转,历经磨难之后,渐渐闪现的就是美好心愿的曙光。

## 悠悠瓷器的旅程

农林学院 23 食品检验三(2)班 任靖鹏

我是一件来自江西景德镇的瓷器,自诞生之日起,就注定了与众不同的命运。我身披青花瓷的华裳,宛如一位穿着盛装的贵妇,静静地等待着属于我的华丽故事。

我出生在一个古老的窑炉之中,经过无数工匠的精心雕琢,终于呈现出了今天的模样。我记得那个时候,窑炉中弥漫着泥土和火焰的气息,工匠们用他们的汗水和智慧,赋予了我生命。每当我回想起那段时光,心中总是充满了感激和敬意。

我曾经是皇家的珍宝,被珍藏在皇宫之中。我见证了朝代的更迭,也见证了历史的沧桑。那些年,我陪伴着帝王将相,共同度过了无数个春秋。我听到了他们的欢声笑语,也见证了他们的悲欢

离合。那些故事,如同珍珠般串联在一起,成为了我人生中最宝贵的回忆。然而,好景不长。随着时代的变迁,我被遗忘在角落之中。直到有一天,一个年轻的收藏家发现了我。他用双手轻轻捧起我,眼中闪烁着对美的热爱和对历史的敬畏。他告诉我,他会将我带到一个新的地方,让更多的人了解我的故事。

于是,我开始了一段新的旅程。我被带到了博物馆之中,与众多的文物一同展出。每天,都有成千上万的游客来到这里,欣赏我的美丽。他们用相机记录下我的容颜,用文字描述我的故事。我感到无比的荣幸和自豪,因为我知道,我已经成为了连接过去与现在的桥梁。在博物馆的日子里,我结识了

许多新朋友。有一件青铜器,它告诉我它经历了数千年的风雨依然屹立不倒;有一件玉器,它向我展示了它那温润如玉的光泽;还有一件陶瓷,它与我分享了它在窑炉中的诞生经历。我们互相交流着彼此的故事,共同感受着历史的厚重和文化的传承。如今的我,虽然已经不再是那个被遗忘在角落的瓷器,但我仍然保持着谦逊和低调。我知道,我只是历史长河中的一滴水,但我也相信,只要我继续努力,就能为这个世界带来更多的美好和温暖。

我希望我的故事能够激励更多的人去关注和保护我们的文化遗产。让我们一起努力,让这些珍贵的文物永远流传下去,让它们的故事永远激励着我们前行。

## 感知幸福的能力

医护学院 22 护理三(2)班 黄艳

幸福就像是隐藏在电影落幕后的彩蛋。

与朋友聊着深夜话题,朋友对我说“你真的很幸福。”可我认为我没有得到从一而终的偏爱,没有踏足过那片期盼已久的净土,没有成为儿时理想的模样,甚至过于普通和仓促,就这样从出生、三岁、八岁、十一岁规规矩矩的长大。我时常责备自己不够漂亮,不够坚强,不够独立,责怪自己不想别人一样博学多才,责怪自己为何如此普通,责怪自己很多很多……当他说出“可能我们苦苦追求的幸福其实早就已经拥有了,记住那些感受到幸福的瞬间

就够了。”这句话瞬间在我脑子里炸开,我意识到之前的自己麻木,失去了感知幸福的能力。我便摒弃了所有的焦虑和苦闷,停下了手中的作业,酣畅淋漓地跑了三公里,我享受在奔跑时风从耳边吹过的声音,停下扶腿大喊一声“让那些麻木郁闷,都见鬼去吧。”

我开始以一种乐观积极的态度迎接可能发生的事或者惊喜,开始频繁地给爸爸妈妈分享日常,给爷爷奶奶通个电话,给朋友们准备一些力所能及的小惊喜,无聊日子听一首周杰伦的歌曲,去

学习插花的手艺。当我第一次在朋友圈发下“愿我们都有感知细碎幸福的能力。”我意识到感知幸福是幸福的重要意义,因为有感知幸福的敏感度,所以更能体会到生活中的温情,就像打游戏开了外挂,看到回家路上的晚霞会幸福,吃到好吃的美食会幸福,和好朋友散步会幸福,拍到有意思的照片也会幸福。

不管是发状态写文字还是拍照片,记录生活中的幸福感很有必要。在我垂垂老矣,早已记不清 18 岁拥有怎样的故事,可我的动态告诉我,我曾强烈的感受到幸福,我不惧危险的抵达过未曾去过的远方。我毫无保留的付出过。我不是这个世界的女npc?我不知道,我觉得我是一个很普通的小女孩,但好像又不普通,我拥有着无尽的爱,家人的爱,好朋友的爱,还有他的爱。

我始终相信世界是有奖励机制的,我不断的感受着世界中琐碎的幸福,世界将把更多的幸福藏在我身边的每一个小角落,等待我去发现。

望着体重秤上的数字,看着镜子中的我自己,我在镜子前摆着我平复的模样,我才发现原来我这么肥胖,凌乱的头发油腻的脸庞还有这又矮又壮的身体,这些无疑都是在打击我的心灵,有这这样一副肥胖的身躯我自卑到了极点。

我是酒店管理专业的学生,想必大家一想到有关酒店的工作人员都是那种穿着西服高瘦身材超好的模样吧,可我不是,相反我还是矮矮壮壮的模样,有着这样一副身軀我也很无奈的,毕竟大众的审美都是那种高挑纤细美丽的人,而我却一样不沾,在这个专业里学习让我感到很尴尬。

专业课是我痛苦的时候,并不是动作有多难也不是知识点记不住,而是讲台下的议论声和一些不善的目光,那些人上下打量着我,我很害怕我很伤心,我总是会想要是我变苗条就好了,我很痛苦。

因为这个体型,我被嘲弄嫌弃,从来不会被当成女生,爸爸也会让我少吃点,亲姐姐都会说我长残了,被喜欢的男生拒绝、发育期不敢挺起来的背、十几年不敢尝试的小裙子,望向漂亮女生羡慕的目光,对自己身体的厌恶……是写不完的内底洞。

没错,我就是从小胖到大的人,但我算是幸运的,我性格开朗擅长交朋友,有爱我的朋友家人。因为胖受到的

## 肥胖

旅游学院 22 酒管五(1)班 彭婷

插曲只是我人生一小部分的插曲,但也足足烙在我心底,就算我现在比以前好一点,这份自卑还是会藏在内心深处。在别人眼里阳光开朗的我都尚且如此,更不敢想比我遭受更多的朋友会怎么样。

不知不觉,美被定义,被固化成“白幼瘦”。但以“白幼瘦”为标准,真的太可笑了。付首尔说过,她 38 岁了,有时候看到她自己大笑的样子,她发自内心的觉得真好,这个女的,笑得这么灿烂。她说她人生最大的遗憾是在少女时代,从来没有觉得自己漂亮,但她最大的成就就是欣赏自己。所以各位女孩们,我们每个人都独一无二,都会在未来的某一天遇见真正的自己,我们不必为容貌和身材焦虑,我们要接受自己的普通,然后拼尽全力去与众不同。

变得更好,没有错,但如果变美,是为了迎合大众的审美,需要付出代价时,那还有意义吗?世间总有阴影,但抬头总能看见阳光,我们不必纠结于自己的外在而忽略自己的优秀。

## 知不足而奋进,望远山而前行

经管学院 22 现代物流管理三(1)班 梁静如

庄子曾说“知不足而奋进,望远山而前行”,正如史铁生所说人不可以逃避苦难,亦不可以放弃希望,生命如一条孤独的溪流于漫漫黑夜流淌至漫漫白昼,欲灵魂自由,唯有将光亮寄望于自己,欲划开黑夜的寂寥重迎黎明的曙光,唯有迈向黑暗,直面苦难。

如果把把我们的人生比作道路,那么这条道路,从一开始就不是直达终点的,在我们的生命进程之中,我们会面对无数的选择,会遇到无数个岔路口。每个人都有选择自己道路的权力,同样地每个人都应该为自己做出的选择负责,我们可能会在人生的某个阶段里选择一条比较艰辛的路,也有可能因为我们某种选择导致了我们的生活里出现一些不幸的事,但不管选择导致的是什么样的结果,我们都必须担当,因为,一切都是我们自己的选择的路,无论如何,都应该坚持走下去。

羚羊无法浮潜于水中,但能灵敏跳跃,横跨溪流;游鱼无法在陆地上奔跑,但能逆流而上,于飞鸟共聚山腰。鲁迅有言:“我们必须敢于正视,然后才敢去想、敢说、敢做、敢当。”卡耐基也曾说:

“心灵的成熟过程是持续不断的自我发现,自我探寻的过程。”所以要认清自身的缺点、明确可及的高度后再迈步,才是我们最好的前行姿态。

人的潜能是无限的,但安于现状将会逐步被淘汰,不妨逼自己一把,去突破自我,人生只有一次愿愿甘拜下风。“少年应有鸿鹄志,当骑骏马踏平川”,时间是公平的,它不会给任何人多一分,也不会给任何人少一分;但时间也是有偏倚的,惜时如金者往往会得到时间的奖励,虚掷光阴者则会徒留怅然。所以我们要乘兴而归,走好每一步,踏踏实实,就算最后的结局并非如你所愿,但也许在回首的时候也会感叹:自己为了前途也曾拼命努力过呀。

不断前进并不是为了某一时刻的熠熠生辉,而是为了人生的每个时刻都有自己的底气。我时常在想那些明亮的人会与我相遇,我是否有与之匹配的力量?所以我在不断的自我审视,我知道要有不断进取的精神和远大的目标,才能在人生道路上不断前进和成长。风向风决定,人的方向自己决定。我想有一天,我也会成为理想中的大人。

### 好书推荐



《这边风景》:在王蒙与新疆之间,连接着绵长繁茂的关系,这片辽阔大地上色彩纷呈的生活是王蒙独特的语调 and 态度的重要源头。《这边风景》最初稿于 40 年前,具有特定时代的印痕和局限,这是历史真实的年轮和结疤,但穿越岁月而一样成立的是生活、是人、是爱与信任,是细节、是情愫,是世界、是鲜活的声音。在中国当代文学中很少有作家如此贴心,如此满怀热情,如此饱满生动地展现多民族共同生活的图景,从正直的品格、美好的爱情、城市的劳动到壮丽的风景、绚烂的风俗和器物,到回响着各民族丰富表情和音调的语言,这一切是为生活和梦想的热忱礼赞,有力地表达了把中国各民族人民从根本上团结在一起的力量和信念。



《繁花》:《繁花》的主角是在时代变迁中流动和成长的一座老城,他最初的创作是在交互性地方性的网络空间进行,召唤和命名着特定的境遇,由此创造出一种与生活经验和唇齿相依的叙述和文体。金宇澄遥承近代小说传统,将富含文化记忆和生活气息的方言重新擦亮,反复调试,如盐融水般汇入现代汉语的修辞系统,如一个生动的说书人将独特的音色和腔调赋予世界,将人们代入现代都市生活的夹层和皱褶。乱花迷眼,水银泻地,在小历史中溅出大历史,在生计光雾中溅出世象大观;急管繁弦,暗流涌动,尽显温婉多姿、余音不绝之江南风韵,为中国文学表达都市经验开辟了新的路径。



《雪梦之境》 环建学院 23 造价三(1)班 旦增罗周



《春天装进羽毛球拍里》 旅游学院 23 研学三(2)班 陈桂兰