

吉 职 通 讯

崇文明理

厚德精技

吉 职 时 刻

中共吉安职业技术学院委员会主办 (赣)0600043 号 内部资料 免费交流

2023年7月1日 第5期(总第28期)

联合共建中国电子电路行业协会吉安电子电路产业学院战略合作签约仪式在我校举行



五方共同签署战略合作协议

(文/党政办 黄彬、李珂楠)为加快吉安电子电路产业人才培养,满足产业发展需求,6月19日下午,我校在行政楼西附二楼会议室举行联合共建中国电子电路行业协会吉安电子电路产业学院签约仪式。吉安市委副书记市长周密、市工信局局长张鹏华、中国电子电路行业协会名誉秘书长王龙基、电子科技大学吉安实验室主任廖丹、吉安职业技术学院党委书记曾志珍出席会议,吉安市委副书记市长周密、市工信局局长张鹏华、中国电子电路行业协会名誉秘书长王龙基、电子科技大学吉安实验室主任廖丹、吉安职业技术学院党委书记曾志珍出席签约仪式,吉安市委副书记市长周密、市工信局局长张鹏华、中国电子电路行业协会名誉秘书长王龙基、电子科技大学吉安实验室主任廖丹、吉安职业技术学院党委书记曾志珍出席签约仪式,吉安市委副书记市长周密、市工信局局长张鹏华、中国电子电路行业协会名誉秘书长王龙基、电子科技大学吉安实验室主任廖丹、吉安职业技术学院党委书记曾志珍出席签约仪式。

曾志珍在签约仪式上致辞。他代表学校向出席签约仪式的领导、专家表示诚挚欢迎和衷心感谢,从发展路径、改革成果、特色平台和治理体系等方面简要介绍了学校的办学发展情况,强调了共建电子电路产业学院的重大意义,并希望校企双方能同向同行,全力办好产业学院,构建共建共享格局,不断探索创新,共同打造一批特色鲜明的产教融合成果,助力吉安电子信息产业发展。

廖丹表示,联合共建电子电路产业学院是合作的起点,将来会联合各方力量组建相应的团队,服务好我市的电子信息产业,希望通过电子电路产业学院这个平台,以高水平专家团队为依托,以特色化专业课程为基础,为吉安电子信息产业培养高质量的技术技能人才。王龙基介绍了中国电子电路产业的发展历程。他指出,中国电子电路产业目前处于二次创业阶段,研发创新和人才培养在这一阶段十分重要。他表示,中国电子电路协会将全力以赴地支持、协助、参与到政府、学校和企业的战略合作中,为吉安电子信息产业发展提供人才支持和智力支撑,共同为中国电子电路产业高质量发展作出贡献。

张鹏华详细介绍了吉安电子电路产业的发展情况,并指出了当前产业发展面临的瓶颈。他指出,政校企研五方战略合作,联合共建电子电路产业学院,共同培养电子电路专业人才,共同进行技术攻关和科技研发,是破解电子电路产业发展困境的创新之举、有力之举,必将有力推动我市电子电路产业的高质量发展,有力促进吉安工业强市战略进程。

市工信局副局长饶星、中国电子电路行业协会副秘书长周国云、吉安职业技术学院副院长曾荣、电子科技大学吉安实验室副主任吴波、电子信息产业联盟秘书长章在斌共同签署联合共建吉安职业技术学院电子电路产业学院战略合作协议。

吉安市委副书记市长周密与中国电子电路行业协会名誉秘书长王龙基在各方代表的见证下,共同为中国电子电路行业协会吉安电子电路产业学院揭牌。

联合共建吉安电子电路产业学院,是深入贯彻落实国家关于职业教育产教融合的具体行动,是加快培育吉安电子电路专业技术技能人才,推动电子电路产业高质量发展的务实举措。作为吉安产教联合体成立以来的第一个项目,给联合体的运行发展创造了良好的开端,为更好地实现以教促产、以产助教、深化产教融合、产学研合作,进一步发挥联合体促进产业经济高质量发展功能添上了一块绚丽的拼图。

党委书记曾志珍带队赴二级学院调研

(文/党政办 郑丽萍)6月20日至21日,党委书记曾志珍率校领导陈霄虹、李晓跃以及党政办、组织人事处、教务处、学工处等部门负责人,赴二级学院进行绩效分配、职称评聘和学生管理等方面的调研。

座谈会上,曾志珍逐一听取了各二级学院的工作汇报,与一线教职工深入交流,针对大家提出的关于绩效分配、职称评聘、学生管理等方面的问题,进行了一一回应。

曾志珍指出,要加强理论学习,提高政治站位。认真学习上级关于职业教育的政策文件,领会职业教育发展前沿领域和工作要求,全面对标对表,与学校“双高”建设同频共振。要加快解放思想,创新工作方法。面对学校“双高”建设任务,要敢于打破陈规,围绕问题想办法,勇于创新突破,提高工作效能,谱写学校“双高”建设的新篇章。

曾志珍指出,要加大对改革力度,推动高质量发展。学校要充分吸收各二级学院的意见建议,进一步完善工作体制机制,修订绩效分配、职称评聘方案,完善学生教育管理信息化平台的建设,改善干事创业的环境,确保有才能、有智慧、有贡献的教职工有发展、有回报。

曾志珍指出,要加大对改革力度,推动高质量发展。学校要充分吸收各二级学院的意见建议,进一步完善工作体制机制,修订绩效分配、职称评聘方案,完善学生教育管理信息化平台的建设,改善干事创业的环境,确保有才能、有智慧、有贡献的教职工有发展、有回报。

曾志珍指出,要加大对改革力度,推动高质量发展。学校要充分吸收各二级学院的意见建议,进一步完善工作体制机制,修订绩效分配、职称评聘方案,完善学生教育管理信息化平台的建设,改善干事创业的环境,确保有才能、有智慧、有贡献的教职工有发展、有回报。

曾志珍指出,要加大对改革力度,推动高质量发展。学校要充分吸收各二级学院的意见建议,进一步完善工作体制机制,修订绩效分配、职称评聘方案,完善学生教育管理信息化平台的建设,改善干事创业的环境,确保有才能、有智慧、有贡献的教职工有发展、有回报。

曾志珍指出,要加大对改革力度,推动高质量发展。学校要充分吸收各二级学院的意见建议,进一步完善工作体制机制,修订绩效分配、职称评聘方案,完善学生教育管理信息化平台的建设,改善干事创业的环境,确保有才能、有智慧、有贡献的教职工有发展、有回报。

曾志珍指出,要加大对改革力度,推动高质量发展。学校要充分吸收各二级学院的意见建议,进一步完善工作体制机制,修订绩效分配、职称评聘方案,完善学生教育管理信息化平台的建设,改善干事创业的环境,确保有才能、有智慧、有贡献的教职工有发展、有回报。

曾志珍指出,要加大对改革力度,推动高质量发展。学校要充分吸收各二级学院的意见建议,进一步完善工作体制机制,修订绩效分配、职称评聘方案,完善学生教育管理信息化平台的建设,改善干事创业的环境,确保有才能、有智慧、有贡献的教职工有发展、有回报。

曾志珍指出,要加大对改革力度,推动高质量发展。学校要充分吸收各二级学院的意见建议,进一步完善工作体制机制,修订绩效分配、职称评聘方案,完善学生教育管理信息化平台的建设,改善干事创业的环境,确保有才能、有智慧、有贡献的教职工有发展、有回报。

曾志珍指出,要加大对改革力度,推动高质量发展。学校要充分吸收各二级学院的意见建议,进一步完善工作体制机制,修订绩效分配、职称评聘方案,完善学生教育管理信息化平台的建设,改善干事创业的环境,确保有才能、有智慧、有贡献的教职工有发展、有回报。

曾志珍指出,要加大对改革力度,推动高质量发展。学校要充分吸收各二级学院的意见建议,进一步完善工作体制机制,修订绩效分配、职称评聘方案,完善学生教育管理信息化平台的建设,改善干事创业的环境,确保有才能、有智慧、有贡献的教职工有发展、有回报。

●6月13日,江西省庆祝第20个世界献血者日活动在南昌举行。会上,对获得2020至2021年度全国无偿献血奉献奖、促进奖、志愿服务奖以及全国无偿献血造血干细胞奖的个人和单位颁发了证书,其中我校获得2020-2021年度“全国无偿献血促进奖”。

●近日,文化和旅游部发布2023年全国文化艺术职业教育和旅游职业教育提质培优行动计划拟入选名单公示,我校《井冈山红色旅游实践育人共同体的探索与实践》成功入选文旅部学生实践引领计划项目,全国仅15家单位入选,也是江西省唯一入选项目。

●6月9日-6月10日,第四届全国供应链大赛决赛在海南经贸职业技术学院举行。我校经管学院现代物流管理专业邓海涛、邓新宇、肖文浩、易振宇等4名同学组成的团队在吴思蓉、王怡玮老师两位指导老师的带领下参加决赛,荣获全国高职组二等奖的好成绩。

党委书记曾志珍带队赴北京考察调研



曾志珍一行在北京劳动保障职业学院考察调研

(文/党政办 周强)为积极争取上级部门政策支持和学习北京高职院校先进办学经验,提升办学治校水平,助推我校高质量发展,6月12日至15日,党委书记曾志珍带队赴教育部、中国教育科学研究院、北京经济管理职业学院和北京劳动保障职业学院等单位,就学校“双高”建设和考察调研。校领导曾荣、谢志辉、党政办、教务处和校企合作中心等有关负责人陪同。

在北京劳动保障职业学院,曾志珍一行受到了该校党委书记张连城、党委副书记、院长田宏忠等校领导的热情接待,实地考察了学校北京本部校区和河北廊坊校区,调研了该校临空经济、人工智能、珠宝与艺术设计等专业群的建设发展情况,尤其是电商直播和珠宝加工等专业的实践课模式。他表示,要对标对表,认真学习该校宝贵经验,结合学校自身特色,进一步改革创新项目,并表示在学校全力推进“双高建设”之际,希望得到相关部门和领导的大力指导和支持。

在教育部,曾志珍一行拜访了教育部职成司等相关部门,详细汇报了学校的办学基本情况和当前正在推进的重大

“杰创杯”大学生电子专题设计赛(现场制作)及“风标杯”大学生电子专题设计赛(仿真设计)落下帷幕。我校机械与电子工程学院代表队在电子专题设计竞赛(仿真设计)中获本科组一等奖1项、专科组三等奖1项,在电子专题设计竞赛(现场制作)中获本科组三等奖1项。

曾志珍介绍了吉安职院的办学历史、发展历程、专业特色和未来规划,并表示希望通过本次调研交流,充分发挥各自资源优势,建立长效机制和定期沟通协商机制,相互学习、相互借鉴各自先进经验,共同探讨合作新模式,实现资源共享和协同发展,为高等职业教育创新发展添砖加瓦。双方还就高校党建、“双高”建设、人才培养和校企合作等方面进行了深入交流。

我校召开落实全市教育系统腐败案件暴露突出问题整改调度会

(文/监督检查室 康莉琼)为确保6月14日学校召开的落实全市教育系统腐败案件暴露突出问题整改工作会议精神落到实处,6月27日上午,学校在行政楼西附一楼会议室召开落实全市教育系统腐败案件暴露突出问题整改调度会,四校党委书记、各处室(部)(含幼专)负责人、二级学院党支部书记共计50余人参加会议。校党委书记曾志珍出席并讲话,会议由纪委书记龚澄宇主持。

在会议上,四校及相关责任部门依次汇报了整改工作清单的整改工作情况。会议围绕推动做好“两个责任”、五项整治、有效解决具体问题、夯实工作责任和落实工作举措等内容进行了再动员、再部署、再强调、再落实。

曾志珍在讲话中指出,全市教育系统出现场方式、链条式腐败,暴露出了一系列的问题,值得我们高度警醒。市纪委对这项工作进行了专门部署和督导,学校也高度重视,一直把腐败问题、党风廉政建设问题抓在手上,以全面从严治党永远

在路上的清醒和坚定,采取了一系列有效的措施推进“不敢腐、不能腐、不想腐”齐头并进的工作态势。曾志珍就落实全市教育系统腐败案件暴露突出问题整改工作提出五点要求:一是坚持对标对表,对照市委、市纪委关于全市教育系统腐败案件暴露突出问题整改的一系列部署要求落实。二是坚持问题导向,按照整改方案制定项目化清单,明确责任部门和整改时限,推动落实“两个责任”,抓好五项整治具体工作。三是坚持以案促改,坚持全面从严治党,抓好党风廉政建设工作。四是坚持长效长管,用制度来管人。探索制度创新,全面构建内部监督管理制度体系。五是坚持形成合力,形成齐抓共管格局。班子成员、四校党委书记、各处室(部)和二级学院负责人要形成共识,不要存在侥幸心理,要齐心协力将各项工作做好。

龚澄宇强调,班子成员、四校党委书记、各处室(部)和二级学院负责人要时刻绷紧政治纪律这根弦,把压力传导下去,在思想上高度重视,进行周密部署和整改,把问题清单一项项落实。

我校学习贯彻党的二十大精神专题培训班开班



市委党校黄浦作报告

(文/组织人事处 王臻平)6月16日下午,我校学习贯彻党的二十大精神专题培训班在学校会堂正式开班。市委副书记段幼平出席并作开班讲话,一院四校科级干部、吉安职院中共党员近400人参加开班式,党委委员、副校长曾荣主持开班式。

开班式上,段幼平介绍了本次培训的重要意义和纪律要求。他指出,全体学员要把学习贯彻党的二十大精神作为一堂政治必修课,在学懂、弄通、做实上下功夫,真正把思想和行动统一到党的

二十大精神上来,把智慧力量凝聚到党的二十大精神的各项任务上来,坚定拥护“两个确立”,坚决做到“两个维护”,扎实做好各项工作。并对学员提出了三点要求:一是深刻领悟大会重要意义,形成“我要学”的自觉;二是细致梳理把握主题内涵,树牢“学得好”的信心;三是对标对表明确目标任务,压实“要学好”的责任。

开班式结束后,学员们聆听了市委党校黄浦教授《深入学习贯彻党的二十大精神》专题讲座。黄浦教授从“学习领会过去五年的工作和新时代十年的伟大变革”“学习领会马克思主义中国化时代化新境界”“学习领会新时代新征程我们党的使命任务和重大战略部署”“切实领会贯彻好党的二十大精神,开启新征程谱写新篇章”等四个方面对党的二十大精神进行了深刻阐述。

此次培训班将通过专题授课、视频教学、个人自学等多种形式进行,旨在促进学校领导干部队伍、党员队伍准确把握、深刻理解党的二十大精神的一系列新思想、新观点、新论断,不断提高政治“三力”,以“作示范、勇争先”的标准和干劲,助力学校“双高”建设。

编辑:黄森文

我校与高等教育出版社签署校社合作协议

(文/党政办 郑丽萍)6月14日,我校与高等教育出版社(以下简称高教社)校社合作签约仪式在行政楼西附二楼会议室举行。签约仪式由学校副校长李家林主持,学校党委副书记段幼平,校领导陈霄虹、刘红,高教社副总编辑贾瑞武、高职事业部主任叶波出席签约仪式。高教社高职事业部综合办主任周先海,在线职教发展中心院校部主任王博,江西省教学服务中心主任教林生,江西省教学服务中心院校代表杨丹、敖泽宇,学校各教学单位负责人、分管教学副院长(副主任)等参加签约仪式。



党委副书记段幼平在签约仪式上致辞

我国教育出版的国家队和主力军,具有广泛知名度和国际影响力,与高教社签约合作,将有力推动学校教学手段的迭代升级,推动人才培养模式改革,加快打造办学标志性成果。

贾瑞武表示,吉安职院用不到九年的时间,就成为江西省“双高计划”建设立项单位,在全国也不多见。尤其是吉安职院不断深化改革,深化产教融合、校企合作,成效显著。随后他简要介绍

路、遇水搭桥;要调动积极性,做到激励与约束双管齐下;要营造氛围,广造势、善宣传;要开通“绿色通道”,做到必要时特事特办;要综合协调,各部门之间共同商讨、充分调研,提高工作效率。

会上,“双高”建设八项行动计划的牵头校领导(八个工作组组长)从已完成的主要工作、存在的问题和困难、下一步的工作计划和计划等三个方面对本月推进情况进行了总体情况汇报,部分重点建设项目责任人进行了交流发言。

学校召开“双高”建设6月份调度推进会

(文/双高办 邹盼)6月29日下午,学校召开“双高”建设6月份调度推进会,党委书记曾志珍、校长温希东出席会议并讲话,全体在家校领导、各处室(部)负责人、各二级学院院长和项目组负责人共计40余人参加会议。

会上,曾志珍指出,“双高”推进没有捷径,必须要聚焦重大任务、重点目标,齐心协力、提高效率。一是聚焦标准,积极调度。各项目组要严格执行国家“双高”建设的标准,多学多看,有偏离要及时调整。二是突出重点,统筹兼顾。要集中力量办大事、出精品。

三是勤于调研,善汲良策。各部门间要多调研、多沟通、协同推进。四是落实责任,做到实处。在各个层面要真正落实工作的方法,提高执行力。“双高”建设工作仍需有序推进,项目分管领导要积极带动,同志们要积极主动作为。

温希东强调“双高”建设任务艰巨,要增强紧迫感,坚持群策群议,做到“苦干”与“巧干”相结合;要保障全面到位,做到“逢山开

副校长李家林一行赴江苏农林职业技术学院交流学习



座谈交流现场

(文/农林学院 彭卫福)为深入学习国家级“双高”职业院校建设经验,加快推进我校“双高”院校建设步伐,重点在专业(群)建设、课程建设、人才培养以及师生大赛等方面打造标志性成果,6月13日,由李家林

副校长带队,现代农林工程学院党支部书记肖新华、副院长蔡莹、周煌及现代农业技术、畜牧兽医专业教师等一行6人赴江苏农林职业技术学院开展交流学习,江苏农林职业技术学院党委委员、农学院园艺学院院长颜志明、农学院园艺学院副院长张庆等一同参与本次交流学习活动。

李家林一行先后参观了江苏省农博园、国家级现代农林虚拟仿真实训中心、江苏省现代农业装备工程中心、植物种苗工程技术研究中心、江苏现代园艺工程技术中心等。据了解,江苏省农博园隶属于江苏农林职业技术学院,占地面积近2550亩,总投资2.5亿元,是集教学、科研、农业旅游、科普教育、示范推广和生产实训等于一体的现代化科技园。此外,该校还配备了大量农林硬件设施和虚拟仿真软件,为课程教学、师生大赛、科研推广等奠定了坚实基础。

参观完后,李家林一行与江苏农林职业技术学院领导进行座谈交流,颜志明对吉安职院的到来表示欢迎,并对农学院园艺学院的基本情况进行了介绍。李家林表示,吉安职院在深圳职业技术学院的大力帮扶下,经过短短九年时间,已步入江西省“双高”院校建设行列,江西省委省政府高度重视吉安职院的发展,希望江苏农林职业技术学院就课程标准、师生大赛、教学成果奖、科研项目申报、教材编写等方面提供指导帮扶,提升我校双高建设内涵,助力老区职业教育取得新突破。对此,颜志明表示,江苏农林职业技术学院要向深圳职业技术学院学习,帮扶革命老区,推动吉安职院的双高建设,后续就将相关帮扶内容分项目进行“点对点”“一对一”的交流,为吉安职院双高建设添砖加瓦。

本次交流学习活动是我校与国家级双高A档农林院校交流学习的重要开端,后续在教学、科研、大赛等方面的进一步帮扶对接将大力推动我校双高建设标志性成果打造,促使我校迈向国家级双高建设新台阶。

马克思主义学院积极探索“双师同堂”思政课

(文/马克思主义学院 周燕梅)为深入贯彻落实习近平总书记关于思政课建设的重要论述,落实教育部等十部门印发的《全面推进“大思政课”建设的工作方案》、江西省教育工作领导小组印发的《全国“大思政课”建设综合改革试验区江西问题式专题化团队教学改革实施方案》等文件精神,全面推进我校“大思政课”建设,推动问题式专题化团队教学改革。6月1日晚,吉安职业技术学院马克思主义学院老师曾汇萍与江西干部学院和井冈山市委党校特聘教师毛浩夫在4C201教室,依托《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》课程,给同学们带来了一堂妙趣横生的“双师同堂”示范课。



毛浩夫讲课

什么要走“农村包围城市 武装夺取政权”的道路?这两个问题进行了详细的论述,向同学们着重介绍了井冈山时期中国所处的时代特点和具体国情,以及中国共产党为何要选择井冈山作为中

国革命的根据地。两位老师课堂设计巧妙、课堂活动生动有趣,过渡衔接自然。当讲到“井冈山上还有哪些红色故事”的时候,曾汇萍适时地将课堂的主场交到了毛浩夫

的手上。在同学们的期待中,毛浩夫以“我与红军的故事——火红的青春”为专题,向同学们生动地讲述了中国共产党探索新民主主义革命道路的艰辛历程。毛浩夫从他爷爷曾为他讲述过的“为了一张照片的寻找”的故事为出发点,进一步将故事的讲述视角延伸到了他家珍藏的一张老照片上,每一张照片都是历史的缩影,每一张照片背后也都有着属于它们自己的红色故事。在一张张照片的翻阅下,在一个个故事的讲述里,同学们都沉浸在了革命先辈的光辉事迹中,感受到了先辈们为了革命事业英勇斗争、为了革命理想不怕牺牲的坚定信念。

此次“双师同堂”示范课,使得思政课更加具有故事力、感染力和信服力。课堂结束后,同学们纷纷表示此次的“双师同堂”思政示范课,让大家耳目一新,使他们对中国共产党所开辟的新民主主义革命道路有了更加深刻的理解和认识,进一步感受到了新中国的来之不易,同时也希望以后能有更多的机会参与到这样的课堂中来。

吉安市高级技工学校圆满举办2023年江西省“振兴杯”省级三类职业技能竞赛

(文/吉安市高级技工学校 常琳)为深入学习贯彻党的二十大精神以及习近平总书记关于技能人才工作的重要论述,推进省委省政府“人人成才、技兴江西”技术人才培养战略实施,6月13日上午,“振兴杯”职业技能大赛在吉安市高级技工学校拉开帷幕。大赛共有收银员、电子商务师和动画绘制员三个赛项,竞赛组别分为职工组和学生组。

本次大赛秉承高标准、公平公正的理念,精心做好竞赛的每一个细节,确保了竞赛各项工作得以实施,为吉安市高级技工学校的同学们搭建了切磋技艺、交流技术、展示技能的平台,营造了尊重劳动、崇尚技能、鼓励创造的浓厚氛围。175名参赛选手克服困难,稳定发

挥,按时段、按标准、按要求、分场次、分组别,有条不紊地顺利完成各环节的赛项安排。裁判员、技术组、后勤服务组严格执行竞赛标准要求,认真落实竞赛细则及保密制度,科学合理安排竞赛流程,有效保障比赛顺利进行。

大赛期间,吉安市高级技工学校副校长徐志强、教务科科长汤明兰亲临现场指导工作。副校长徐志强表示,通过开展本次技能大赛,充分展示了我校师生精益求精的工匠精神,有利于学生提升技能素养,实现人生理想,有助于在学校掀起“学业务、比技能、强素质、练本领”的热潮,营造崇尚技能、钻研技术、立志成才的大环境。教务科科长汤明兰也表示学校非常重视学生的技能

培训与考核,本次大赛对于学生未来进入技术领域就业与建立技能竞赛的长效机制都有着良好的促进作用,为吉安市技术领域的未来发展提供充足的储备军。

举办“振兴杯”职业技能大赛,既是贯彻落实党的二十大精神的重要举措,也是加强我省青年高技能人才队伍建设的有效途径。我校组委会和专家评委坚持高标准、严要求,把组织工作做细、做实,确保大赛公正、公平。吉安市高级技工学校始终以职业技能竞赛为契机,加强自身能力建设,提高实践教学水平,进一步推动“一体化”教学改革进程,提升教学质量,提高教育教学水平,努力培养新时代社会所需的技术技能人才,为江西省经济社会发展作出应有的贡献。

国际合作交流处与俄罗斯西伯利亚国立工业大学召开线上洽谈会

(文/国际合作交流处 何芳萍)为进一步拓宽学校国际合作渠道,创新国际化合作模式,6月9日,国际合作交流处与俄罗斯西伯利亚国立工业大学召开首次视频会议,探讨两校合作事宜。国际合作交流处处长陈彦飞、副处长徐智琦、机电学院副院长李威、西伯利亚国立工业大学国际办公室主任奥尔加·古塔克、信息技术和自动化学院院长拉里萨·帕夫洛娃等该校相关工作人員参加会议。双方主要就“3+2”专升本教学计划事宜进行商讨。

首先,徐智琦、奥尔加·古塔克分别介绍了两校的教育环境、专业设置、师资队伍、人才培养、科学研究及国际合作交流的基本情况,双方表达了建立合作关系的意愿。李威对机电学院电子信息工程技术的专业设

置、专业研究方向进行重点介绍。两校就“3+2”专升本教学计划如何适配双方具体情况进行了深入探讨,并就几种联合培养模式的可能性交换了意见。

陈彦飞表示,学校一直高度重视与俄罗斯在诸多领域的沟通与合作,本次线上洽谈会的召开,是我校积极拓展国际交流的重要举措,也是深入贯彻落实学校“双高”三年攻坚行动中“高水平国际化行动”相关工作的重要方向,此举为学校与俄罗斯西伯利亚国立工业大学的下一步深度合作奠定了基础,向新阶段发展迈出了重要一步。陈彦飞还表示,机电学院有多个“王牌”专业,与西伯利亚国立工业大学许多专业有相通之处,期待两校精诚合作培养更多跨国优秀人才,为中俄两国的教育事业做出新的贡献。

西伯利亚国立工业大学就我校提出的合作建议与期望作出积极回应。奥尔加·古塔克表示非常期待能与我校继续开展深层次合作,找到适合双方的合作模式,中俄友谊源远流长,两国也是全面战略合作伙伴关系,希望能在该战略关系框架下开展合作。

西伯利亚国立工业大学下属俄罗斯新库兹涅茨克市,该校成立于1930年,已有半个多世纪的历史。西伯利亚国立工业大学(新库兹涅茨克)是俄罗斯著名的冶金工业技术类高等院校,是国际学术研究中心Kuzbass成员。经俄罗斯教育部评定,该校具有招收和培养本科生和硕士研究生的教育资质。该大学现开设有色金属学、软件和流程的自动化铸造技术、无机化学物质生产技术、电热生产技术等近百门学科。

吉安市物流业景气指数调查培训会在我校举行

(文/经管学院 何波波)为全面了解我市物流业发展运行的总体情况和有效采集物流业景气指数,6月25日,吉安市物流业景气指数调查培训会在我校举行。吉安市委发改委、统计局、交通运输局等相关部门业务科室领导、承办方工作人员以及全市物流运输企业统计人员共计100余人出席本次培训会开幕式。

会上,吉安市委发改委交通协调科科长涂或传达了国家发改委关于加强物流业统计工作的文件精神,吉安物流协会秘书处办公室主任刘文红就吉安物流业景气指数调查做了详细的讲解,吉安物流协会业务科科长赵运森现场组织企业人员填报了物流业景气指数调查问卷,随后并进行了交流讨论和现场答疑。

此次培训会议由吉安市委发改委主办,吉安物流协会和吉安职业技术学院联合承办,这是我校第二次与吉安物流协会共同承办行业培训会议。后续,我校将进一步加强对政企合作,创新举措,不断提升社会服务能力,为区域发展做出新的贡献。

创新创业学院全力打造“互联网+”大赛重点项目

(文/创新创业学院 符灵芝)为加快统筹推进学校“双高”院校建设目标任务,切实增强我校师生创新创业意识和能力,更进一步提升我校“互联网+”大学生创新创业大赛水平,创新创业学院在学校党委的领导下,在各职能部门协作共为下,针对各校级重点项目开展了四期一对一的精细化打磨,专家分别从创新、团队、商业、教育、社会价值等维度进行了指导,最后专家们一致认为今年项目质量较往年有很大提高,着实提振了大家的信心。但也深知在取得最佳成绩的路上,须全校上下同心协力,精准发力,对标对表国金水平奋力拼搏。

校赛前夕一共开展了四轮打磨,分别请到了深圳职院国金项目获奖指导老师、省赛评委一对一精细化打磨项目。慧科集团合伙人陈滢对四个陶瓷项目,柚选果胶和城乡一体化等项目进行了整体打磨,直指问题提出改进办法;深圳职业技术学院黄伟贤分别对十几个项目进行了至少两小时的专业指导,并对PPT进行精细指导与修改;陆亚明倾注同样的精力,对每个项目的整体框架和逻辑进行指导修改;江西青卓科技有限公司总经理刘清华(江西师大副教授互联网专家),提炼出所有项目PPT中的重点、创新点和疑点以及难点。各参训团队师生凝练总结了四位专家的意见建议,时常通宵达旦对项目进行修改,保持良好的作战状态,快速高效地整改提升项目PPT和商业计划书。

为了促进重点项目向更好更强不断提升,创新创业学院统一调度,提出了各个参训项目学生的组织管理要求:一是合理安排课程时间,更专注于打磨提升,不浪费时间精力;二是严格按照学校规定作息,每个团队师生须提前制定本周学习打磨日内容及任务,制定每天的学习安排表;三是一周两次项目主题研讨,定期开展项目相关实践活动;四是不断整理罗列项目问题清单,层层推进,有针对性地进行改进。

创新创业学院院长罗红梅表示,学校将从专家打磨的意见建议、校赛成绩排名、校领导决策三个维度来确定最终冲金项目,并从经费、资源整合、优势最大化向其倾斜,通过以点带面的方式,真正做到“以赛促教、以赛促学、以赛促创”,促进学校双创教育质量提升,成为学校教育综合改革的一个抓手,让更多优秀的学生能够跨专业、跨学院、跨学科得到全面学习和提高。

2023年全市市派驻村村干部重点培训班在我校顺利举办

(文/农林学院 余定澧)为提高全市驻村干部的政策理论水平和业务能力,进一步推动扶贫工作,6月11—15日,由中共吉安市委组织部、吉安市乡村振兴局主办的2023年全市市派驻村村干部重点培训班在吉安乡村振兴学院培训基地举办,我校农林学院协助具体工作。此次培训为期5天,来自全市市派驻村村干部共计125人参加了培训。

培训前两天采取视频线上授课形式,市委常委、组织部部长吴艳玲围绕“深入学习贯彻党的二十大精神,做一名忠诚干净担当的‘吉先锋’”主题开展主题党课,培训专家们围绕以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平总书记关于农村基层党组织建设和“三农”工

作的重要论述,围绕基层党建“三化三争”主题活动、党风廉政教育、抓党建促乡村振兴等开展理论学习和经验交流及问题研讨。

期间,现场参观了兴桥镇源村数字乡村和固江镇红星市级乡村振兴示范村——“谷塘”。主要围绕党建+以及直播助力基层党建和村民致富,并通过重点改造基础设施,充分融合党建元素,推动“村两委+乡贤”乡村治理和“党建+乡贤+能人”发展模式。

本次培训课程安排既有理论高度又有实践深度,具有很强的针对性和指导性。主题党课及乡村治理新模式的体验增强了驻村干部在脱贫攻坚工作上的信心和决心,为驻村干部之后工作开展指明了方向,同时也促进下一步乡村振兴工作的推进。



开班式

井冈山应用科技学校举办吉安县化肥农药减量增效示范现场培训会

(文/井冈山应用科技学校 刘萌)为促进“水稻机插同步施肥、喷药一体技术”在我市的推广和应用,6月2日—6月4日我校组织举办了吉安县化肥农药减量增效示范现场培训会。会议邀请了江西省农科院曹晓林研究员和药林桃研究员、江西农业大学刘俊安博士和余佳佳博士、吉安市农机推广科科长胡俊平、吉安县农业机械局主任许文雄、吉安县城隍镇凤农农机服务专业合作社黄喜凤、我校农学专业教师和吉安县种粮大户等50余人参加。

现场会上,曹晓林通过现场操作生动直观地展示了改良水稻插秧机的运作情况,药林桃专家详细地为大家讲解了水稻机插同步施肥喷药一体和水稻机

械化六播侧深施肥技术的操作方式,作业要求和安全生产管理等方面要求,使参会人员对于水稻插秧同步施肥、喷药一体技术有了进一步的了解。刘俊安、许文雄和我校农学专业教师现场为吉安种粮大户答疑解惑,面对面交流,使“绿色农业”理念深入人心,助力吉安市农业绿色高质量发展。

“水稻机插同步施肥、喷药一体技术”是由我校和江西省农科院共同研究的吉安市科技计划项目中的一项农业新技术。该技术的推广及应用能极大地提升我市水稻机械化水平,创新水稻机械化生产模式,实现稻田“肥药双减”,提高劳动效率,促进水稻生产提质增效。

学工处开展预防电信诈骗与征信安全知识专题宣讲会

(文/学工处 黎燕雯) 为进一步提高我校师生预防电信诈骗和保护个人征信安全的意识,了解掌握安全防范技能,提高对电信诈骗的警惕性,筑牢校园安全稳定基础,根据上级部门有关要求,6月2日下午,我校在会堂开展了2023年春季学期预防电信诈骗与征信安全知识专题宣讲会。本次讲座邀请了中国人民银行吉安支行老师段宝凤和江西省公安厅反诈中心警官周强两位主讲嘉宾,中国人民银行吉安分行、中国建设银行吉安分行有关同仁出席宣讲活动,各二级学院分管学生工作领导,学工办主任以及师生代表共470余人参加了讲座。宣讲会由学工处处长袁金星主持。

段宝凤主要从个人征信的概念、征信报告的产生和用途、征信产生逾期的后果以及如何保持良好的个人征信等内容向同学们作了详细的介绍。同时,段宝凤还就如何防范不法分子以解套不良信为诱饵的骗局,向大家进行了提示,以免影响个人征信的同时还遭遇上当受骗。

周强以其丰富的办案经验,向同学们讲解了“两卡”犯罪的主要形式,告诫大家远离违法犯罪行为。针对当前电信诈骗黑灰产及出境被动违法犯罪的情况,周强引用大量真实案例向大家进行了剖析,提醒学生们要脚踏实地,根据自己的能力情况选取职业,切勿有“一夜致富”的想法或贪图眼前的蝇头小利,要时刻保护好自己的人身财产安全。

袁金星对宣讲活动进行了总结。他强调,近年来电信诈骗黑灰产及个人征信逾期等情况时有发生,侵害师生的人身财产安全及合法权益,对师生心理造成严重侵害,更扰乱了学校的正常管理秩序。做好预防电信诈骗和保护个人征信安全,既是对师生人身安全和合法权益的保护,也是全面筑牢学校安全稳定大局的基础,丝毫不能马虎。希望各学院、各班级认真总结经验教训,积极转化本次宣讲要领,持续深入开展形式多样、务求实效的反诈宣传,真正实现校园内“天下无诈”的美好明天。

此次讲座旨在让师生更加了解电信诈骗的手段、形式与个人征信知识,同时加深对诈骗危害性的认识,特别是针对出境被动违法犯罪的情况,警醒同学们在不受骗的同时帮助他人了解诈骗,防患于未然。通过本次宣讲活动,有效增强了同学们的自我防范意识,营造了我校安全建设的氛围,提升了整体安全观念和个人征信度,使学校网络安全工作继续稳步向前。



足球联赛现场

(文/文体部 肖丹丹) 为进一步提高校园足球运动水平,切实增强学生体质健康,丰富学生业余生活,营造浓厚的校园体育文化氛围,培养团结协作、努力拼搏的团队精神,6月5日,由公共体育工作与教学部主办,学工处、校团委协办的2023年吉安职业技术学院第六届“精技杯”七人制足球联赛拉开帷幕。

绿茵传递梦想,热爱经久不息。足球场上,运动健儿们一个个斗志昂扬,攻防激烈,挥汗如雨;团队成员之间同心协力、全力以赴、奋力拼搏。酣畅淋漓的奔跑,战略队形的变换,充分彰显了青春的魅力与激情。本届“精技杯”足球联赛共有13支队伍参赛,男子组9支,女子组4支,共计156名运动员参赛,比赛场次共计24场。6月14日,经过8天的激烈角逐,我校第六届“精技杯”足球赛在圆满完成各项预定赛程后顺利闭幕。男子组由机电学院荣摘桂冠,小教学院夺得亚军,旅游学院和吉安市高级技工学校获得季军。女子组由经管学院荣摘桂冠,旅游学院夺得亚军,医护学院获得季军。

一年一度的“精技杯”足球联赛作为一项传统的体育赛事,深受师生欢迎和喜爱。本届“精技杯”足球联赛进一步增强了学生的集体荣誉感和团队凝聚力,彰显了吉职学子健康的体魄和旺盛的生命力。

我校举办第六届「精技杯」校园足球联赛

图书馆举行2023年上半年读书活动总结表彰大会

(文/图书馆 张园) 6月7日下午,2023年上半年读书活动总结表彰大会在图书馆二楼培训室内举行。现场的目光聚焦在颁奖仪式上,校领导赖敏敏为读书活动获奖个人颁发荣誉证书,温慧敏、陈盛华、魏磊萍三位同学分别代表世界读书日答题闯关活动、第三届江西省高校图书馆“知网研学”杯积分挑战赛活动、师生共读征文评选活动获奖人员上台领取荣誉证书。随后,校团委副书记胡迪公布了书香团总支和书香团支部评选结果,赖敏敏将荣誉证书一一颁发给获奖团体代表,经济与管理学院团总支、医学技术与护理学院团总支荣获“书香团总支”称号,另有10个班级团支部被评为“书香团支部”。颁奖

仪式后,获奖团体代表们举起奖牌一起合影,台下响起了阵阵掌声。

图书馆馆长陈年根表示,本学期图书馆在校团委、学工处和各二级学院、各社团、协会组织的支持下,成功举办了“畅游书海阅读青春”读书月活动,得到了广大师生的积极关注和踊跃参与。读书月共12项活动,形式多样,内容丰富,贯穿了整个4月和5月,包括线上的世界读书日答题竞赛、知网研学杯积分挑战赛、超星杯移动阅读活动、英语高频词汇打卡活动等,线下活动有新书展览、师生共读、世界读书日朗诵比赛、讲座、书香团总支(团支部)评选活动等等。各项活动的开展深入到了各学院班级,丰富了

了校园文化生活,形成了多读书、读好书、会读书的良好氛围。

会上,获奖学生代表陈盛华分享了自己参加知网研学杯积分挑战赛并获奖的经历和体会。22电子商务(1)班班长张颖阳分享了参选书香团支部的经验和收获,他表示,参与图书馆的活动,让自己锻炼了能力,增长了见识,增添了自身的书香气和自信心。

一直以来,图书馆积极参与校园文化建设,通过多部门联合开展系列阅读推广活动,不断改进和优化读书活动的形式和内容,提升师生阅读素养,充分发挥高校图书馆文化育人的作用和优势,全力构建“书香吉职”。

医护学院开展“弘扬井冈山精神 传承红医精神”主题讲座

(文/医护学院 钟建华) 为进一步学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,用好红色资源,筑牢红色阵地,厚植家国情怀。近日,医护学院在4号教学楼C201教室举办了“弘扬井冈山精神 传承红医精神”主题讲座活动,通过红医讲堂系列活动进一步筑牢学生思想。本次讲座有幸邀请到吉安市委党校机关党委专职副书记黄君作为主讲人,医护学院副院长黄清、陈午艳、辅导员及专任老师代表出席了本次活动。

黄君作为主讲人,给同学们带来了一场题为“弘扬井冈山精神,传承红医精神”的精彩讲座,道来了许多烽火年代感人的革命故事,挖掘了活态的红色历史故事。井冈山是中国革命的摇篮,点燃了中国革命的星星之火,孕育了伟大的井冈山精神,革命年代无数红色医生在党的领导下,冒着枪林弹雨救治伤员,医治穷苦百姓:“苏区第一模范”傅连璋医生、“舍命献盐”的红军师长张子清……这种救死扶伤、无畏生死、无私奉献、守护生命的精神令人敬佩。他们与红军一同点燃了井冈山的星星之火;他们在苏区留下救国医人的美名;他们为新中国的成立和医疗卫生事业的发展做出了不可磨灭的贡献。他们就是红医,一群可爱而伟大的人,在他们

身上,迸发着闪耀的精神之光,照耀了中国医学。

随着时间的流逝,本次的讲座也进入了尾声。师生们纷纷表示受益匪浅,分别对活动进行总结。黄清表示,听完黄君老师的讲座,收获颇多,在一段段的革命故事中,感受到了革命时期的不易。如今我们走在新时代的长征路上,“红医精神”被不断赋予新的时代内涵,绽放出新的时代光芒,我们更要传承延续先辈们的红医情怀,坚定做新时代红医传人的理想信念,不辜负新时代的伟大使命,让青春在新时代“赶考”路上闪光。

陈午艳表示:“正如黄君老师所说,红医精神值得我们去学习传承。在黄君书记的讲述中,我依旧能感受到那个时代红医坚韧的毅力、困境中向阳而生的活力以及经久不衰的生命力。现如今,我们更应该赓续红色血脉传播医学火种,传承新时代红医精神。”作为医护学院的青年学子,要志存高远,脚踏实地,珍惜时光,刻苦学习,做一个有理想,有使命,有担当的红医人,要将“红医精神”内化于心,外化于行。铭记医学之初心,在青春之路上奋力奔跑,在医学探索中砥砺前行,践行医者使命,成就红医之名。

我校举行2023年“5·25”心理健康教育月总结表彰大会

(文/学工处 苏玉花、徐雨航) 为进一步加强学生心理健康教育和宣传工作,培养学生健康心理品质,营造良好心理健康教育氛围,5月31日下午,学工处举行了“5·25”心理健康教育月总结表彰大会。吉安幼儿师范高等专科学校副校长艾民受邀出席,校党委委员、井冈山应用科技学院校长李晓跃作总结讲话。学工处、团委、各二级学院学工领导、学生代表等共计300余人参加了表彰大会。



总结表彰大会现场

大会对2023年“5·25”心理健康教育月系列活动的获奖者进行了表彰。艾民、李晓跃为心理委员

风采大赛获奖者颁奖,吉安职院学工处处长袁金星为心理情景剧大赛获奖者颁奖,吉安幼专学工

处负责人甘艳为心理微电影大赛获奖者,吉安幼专学工处曾昭虎为朋辈心理辅导员优秀工作人员颁奖。

李晓跃在总结讲话中首先向受到表彰的个人和单位表示祝贺,并对我校下半年心理健康教育工作进行了部署。他强调,心理健康教育工作需要全体师生共同努力,学工处、各二级学院要坚持以习近平育人为宗旨,立足学校实际,整合校内外资源,覆盖全体师生,不断深化五级心理预警体系建设,促进学生思想道德素质、科学文化素质和身心健康素质协调发展,培养担当民族复兴大任的时代新人。

此次“5·25”心理健康教育月系列活动圆满结束,但心理健康教育工作没有终点,我校师生将携手同行,共同努力,切实提升心理健康教育的服务质量和工作实效,开创学校心理健康教育新局面。

旅游学院举办2023年新导游岗前培训会

(文/旅游学院 李雪) 为提高导游职业技能,提升导游队伍的整体素质,旅游学院在四号实训楼207教室举办了新导游岗前培训会。吉安导游协会会长马虹亲临讲授,副会长刘方勇作经验分享,三位业内代表分别作了经验分享。

会上,马虹生动讲述了她的第一次带团经历,用自身的从业经验和实例,为学生们介绍了

在实践过程中应当如何积累经验,引导大家要树立职业道德,提升服务意识,并给出了很多职业发展方面的宝贵建议,为学生成长为一名优秀的导游提供了方向。

刘方勇分析了导游行业的现状、新导游如何调整心态转换角色等。在现场提问交流环节中,学生们积极向各位前辈提出导游行业的相关问题。三名导游业内代表结合自身经历分别

作经验分享,表达了对导游行业的热爱,介绍了导游业务基础知识、导游带团服务流程及技巧等内容。

此次新导游岗前培训会,旨在帮助学生导游进一步提升专业技能和综合素质,通过理论授课、案例分析、现场提问等方式,帮助大家尽快适应岗位工作,实现角色转换。

建环学院召开端午节慰问座谈会

(文/建环学院 吴丁) 在端午节即将来临之际,因学院部分学生暑期留校备考、车票紧张、参加订单班培训等原因不能回家过节,为共度端午传统佳节,建环学院于6月21日召开“浓情端午 爱在建环”慰问座谈会,罗善红书记、曾敏副院长、周敏副院长及辅导员刘璐出席座谈会。

会上,罗善红书记代表建环学院全体教师向留校学生表示节日祝福,预祝大家端午安康。接着,罗书记讲述了端午节的由来及传统习俗,从端午节的由来及其背后的文化内涵,引导我院学生传承与弘扬好中华传统文化,争做优秀传统文化的传播者。其次,罗书记提醒大家要做好暑期规划,牢记建环学院十

有院训,主动承担青年一代使命,克服各种困难,在校认真备考,刻苦训练,为校争光,不断提升个人专业技能。

曾敏副书记从暑期安全方面对留校学生进行安全提醒,在校期间,大家要自觉遵守学校规章制度,严于律己,养成良好作息习惯,晚上按时回寝,增强安全意识,遵守交通安全规定,不去河边玩耍,警惕电信诈骗。

会上,老师们为大家分发提前准备好的节日贺卡及粽子和茶叶蛋。一份粽子,一份关怀,本次活动的开展为同学们送去了节日的深切关怀,同时引导学生传承爱国主义精神,增强专业本领,为祖国发展建设贡献青春力量。

机关第一支部与钵盂山社区党支部联合开展六月份主题党日活动

(文/宣传部 黄森文) “夜半三更盼天明,寒冬腊月盼春风,……”6月15日下午,在庐陵新



为支部党员过政治生日

区禾埠街道钵盂山社区党员活动室,这首《映山红》的歌声格外嘹亮。吉安职业技术学院机关第一支

部与钵盂山社区党支部正在联合开展“持之以恒学思想 持续奋斗建新功”六月份主题党日活动。为深入贯彻党的二十大精神,教育引导全体党员自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,本次主题党日活动创新开展“八个一”活动,分别是重温一遍入党誓词、集体过一次政治生日、唱响一首红色歌曲、诵读一篇红色诗词、领学一次理论学习、分享一堂红色党课、交流一次心得体会、参与一次志愿服务。

机关第一支部罗小勇、谢天怡、黄森文三位同志分别领学了《在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议上的讲话》、习近平总书记在二十届中央财经委员会第一次会议和在河北雄安新区考察时的重要讲话精神,钵盂山社区胡欢同志、机关第一支部毕钰同志分享了理论学习心得,一致表示此次

主题党日活动形式新颖,教育意义深刻,要加强党的创新理论武装,作为指导现实工作的行动指南,踔厉奋发,勇毅前行。钵盂山社区的老党员刘定福同志结合自身生活经历,勉励在座党员同志们要不忘初心,要带好头、作表率,示范带动身边群众努力奋斗,为建设美好生活、实现中华民族伟大复兴贡献力量。

活动中,全体党员重温了入党誓词,为六月份入党的同志们过政治生日,集体朗诵了毛泽东诗词《沁园春·雪》。大家纷纷表示,将会在生活中和工作中坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,牢固树立四个意识,坚定四个自信,不忘初心、牢记使命,切实在深入学习贯彻党的二十大精神上作表率,努力为实现两个一百年奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦作出新的更大贡献。



给学生分发慰问品

读《给青年的十二封信》有感

建环学院 21 艺术设计三(1)班 廖婷

通过阅读《给青年的十二封信》,让我受益匪浅,也让我懵懂的心灵渐渐领悟到一些道理,我想,正是这本书对我而言的重要意义。

在高中一直都有升学压力,所学的知识也仅限在课本上,阅读课本以外的书籍,对我来说,少之又少。原本以为步入人生新阶段的大学会有更多时间让我享受阅读。可是,真的到了学校之后,我的阅读量却一降再降,甚至消失。偶然的一次机会让我有幸阅读了朱老先生的《给青年的十二封信》,在“谈读书”中,我明白了,阅读的兴趣要尽早培养,因为等将来再想慢慢培养就太晚了。然而,不只是读书,任何兴趣都要趁早培养,否则等未来的哪一天想起时却失去了对它的兴趣,得不偿失。我们的人生应该是多姿多彩的,不要克制自己的兴趣,也许

将来还会因为这趁早培养的兴趣,让自己的人生步步高升。

如今的青年好像一部分是没有活力的,学生按部就班的上课,三点一线的生活,这种颓然的气氛很让人担心。“谈动”里说可知愈是舒畅愈富生机,愈是闲闷愈是郁结。所以在美好的大学时光,我们可以在空闲时间多出去沐浴沐浴阳光,和朋友一起跑跑跳跳,共同去寻找乐趣。

正所谓:人生真理,一半得之于活动,一边得之于感受!作为当今青年的我们,是不是大部分人被困于手机之中?现在手机不仅可以刷视频,还可以打游戏网上聊天、购物等等,很容易让许多青年一天沉迷在手机当起了宅男宅女,没有机会去感受一下外面世界的美好。

伟大的创作者的灵感都是在外边才有机会得到,就比如牛顿发现了地吸引力。要不是他外出看看世界,就不会有正好有颗苹果砸中他,也就不会有后来的牛顿定律。所以说,人是不能不出去感受世界的。

作为现在正值青春大学生的我们,不能只关心我们自己的小世界,更要关心我们的社会发展和国家建设。我们读书不能单单只读书,我们还要时刻关注发生的时事大事,要看看我们现在学习的知识是否可以帮助我们毕业以后能够更快的融入社会这个集体,是否能够更快的用自己所学专业为我们的国家效力!

读了这本书让我的人生有一个指明前进的道路,使我拥有了一种坚定不移的精神支持我向前。我相信我以后的人生满书芳香,前进的道路笔直又平坦。

写给外婆的一封信

机电学院 22 电子本(1)班 肖琛麒

自从去年七月二十二日我们便没再见面了,您和外公肯定已经相聚了吧,最近我们一切都很好,哥哥把未婚妻正式带到家里来了,大家都很喜欢她,您肯定也很满意吧,说来遗憾,您都没来得及看到我们几个走入婚姻的殿堂就离开了。父亲的病情还是依旧,您肯定在上面会保佑父亲慢慢好起来的对吧。至于我啊,刚刚开学几天,最近都在忙着找工作投简历,希望能签上一份不错的工作,之前说工作了就带您去旅游,去看看祖国的大好河山,我把您的照片随身带着一张,就算您陪着我去了每个地方了。

小时候的夏天,背总是刺痒,要外婆挠痒,您就边摇扇子边给我挠痒,每年过年啊,总是喊我们去给您贴对联,悄悄塞给我最多的压岁钱,哪怕是临走前都记着我的学费。您呀,总是惦记我们,退休了还是闲不下来,要给小区扫扫地、捡点纸壳,明明有退休金,一碗菜却常常吃好几

几天,对我们却不吝啬。收拾您东西那天,我坐在沙发上,看着还没喝几口的大可乐瓶子装的水,眼泪顶在眼眶,我使劲不让您留下来。印象中您总是乐呵呵的,其实生活中的苦楚也并没有因为乐观而少赋于哪怕丝毫。

在告别厅的那个晚上,您躺在冰柜里,我睡在一墙之隔的躺椅上,葬礼进行曲循环在耳边。您知道的,我从小胆小,但是那天晚上却没有一丝害怕,那应该是陪您睡的最后的一个晚上。第二天,我们跪在火炉外头,看着您缓缓的进到里头,我就在想啊,这辈子最过不去的画面肯定就是这一幕了,当空气炮响起的时候,我就再也没有外婆了。送您回家的时候,我开着车在车队最后,在一句句回家的声音响起,眼泪夺眶而出。

说来惭愧,作为摄影师,快门里却只有堪堪几张全家福留作纪念,如果……可是一切都没有如果。伤心的篇幅太多了,讲讲开心的事情吧。多多今年上初一了,暑假他去帮了一整个假期的忙,家里马上就要开店了,合同都签好了,未来的生活肯定会好起来的,大姨一家人国庆去谈了哥哥的婚事,谈的很不错。我嘛,就还平平淡淡,就继续上课呗。对了,您和外公在那边不知道过的是否安好,您两位记得也来我们的梦里转转。

写到这里,我想也没有什么可以说的了,好像在我的意识中,您是永远不老,不会离开我们的一样。到现在我才发现,每个人都只能陪我们走过人生的一段旅程,您出现在我们生命里的每一寸,都永远存在我们心间。这封信写到这里,我就要正式的和您说一句再见了。纵使再多不舍,纵使千言万语,也不能阻挡您去经历下个阶段的人生。葬礼完成后,长辈们说:别回头。是啊,哪怕万般不舍,也只能把对您的挂念藏于心间,爱比结局更重要。

“告别不是终点,遗忘才是!”外婆,再见!

梦醒时分

工会 邓宝玲

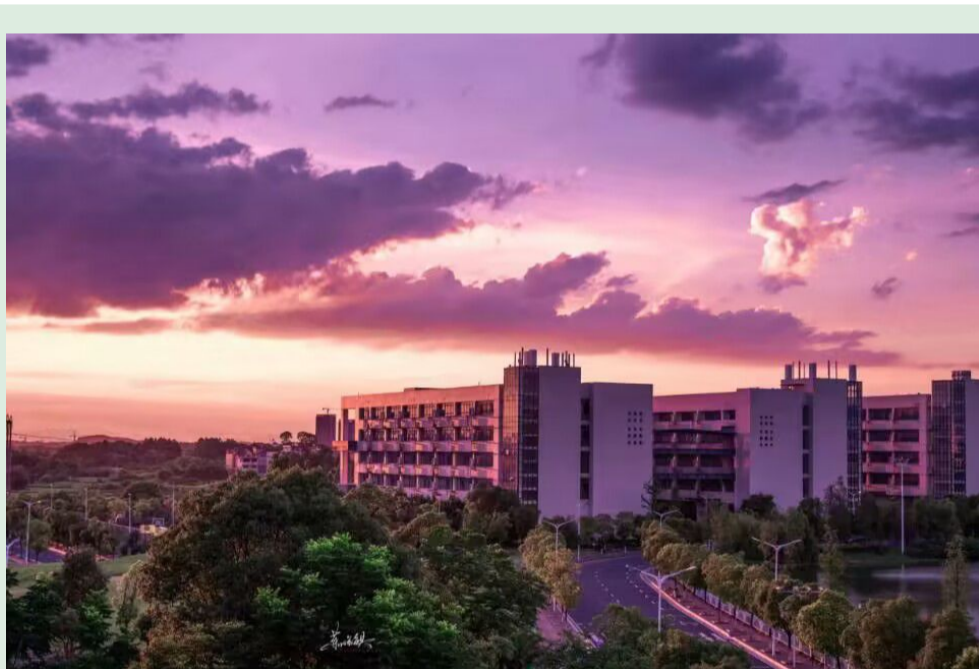
有没有一种伤痛,
在黑夜里发作,
那滴落的泪水幻化成风,
停顿了摆动的钟。

情太浓,
雾太蒙,
树影斑驳,
醉了梦。

月色柔,
岁月揉碎了江波,
柳下胡琴花想容,
谁在吟唱少年梦,
策马驰骋豪情纵,
缰绳松,
梦终,
方知愁。

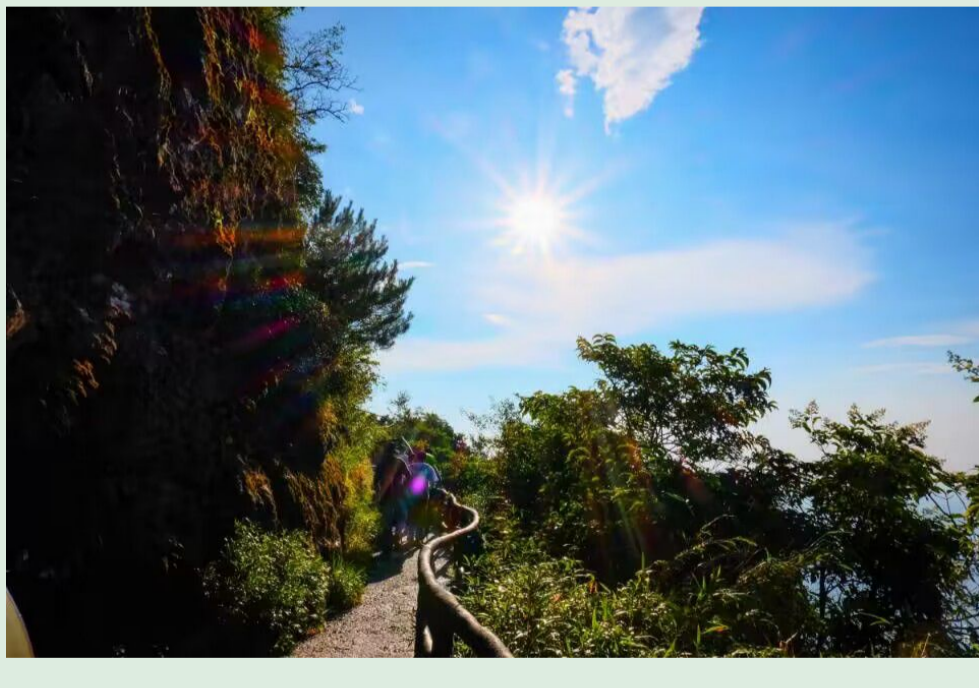
杯空,何解忧,
那春雨浸没渲染的虹,
为谁指引前行的舟。

笔墨稠,
心飞翔,
志踌躇……



《夏日晚霞》

机电学院 22 电子本(1)班 肖琛麒



《向阳而行》

经管学院 22 电商三(1)班 刘子君

无论得失,皆是过程

医护学院 22 检验三(1)班 杨黔川

人生在世,人们大多喜欢“得”,不喜欢“失”。但现实是,得与失如影随形,有得的地方必定有失,有失的地方也必定有得。在对得与失的纠结中,我们常常忽略一个基本的常识,那就是——无论得失,皆是过程。

在我们人生的旅途中总有着一个东西,它总是无形的牵动着我们的步伐,指引着我们的方向。它就叫“希望”。希望是什么?希望是激励人们前进的动力,是人们在黑暗困惑中冲破一切束缚的力量。正如人们所说,希望就是一切美好的开始。它的存在让我们心存念想,便有了失与得。在我看来,凡事并没有对错之分更没有失得之说。也许一段旅行的开始已经注

定了结局。而我们意气风发,却始终促使我们踏上了这段旅行。

《杀死一只知更鸟》里有这样一段话:“勇敢是当你还未开始就已知道自己会输,可你依然要去做,而且无论如何都要把它坚持到底。你很少赢,但有时也会。”即便知道美好的结局不会每每降临在我

身上,但也仍然选择热爱和坚持。也许会被沿途的迷茫打压到抬不起头来,但总会有一刻光亮是属于你自己的,跑了很久很久都没有看到重点比赛,但带起的风吹响了铃铛,也足够印证那些不为人知的痕迹。明知不可为而为之,便是我最大的诚意,也是我青春最大的礼赠。

其实得与失天生的相生相克,纠缠不清,而在得与失之间徘徊的我们应该懂得以失为起点,则有得有失。反之,则会失去。在其中我们必须怀着“不以物喜,不以己悲”的乐观态度终点便是收获。

所谓“往者不可谏,来者犹可追。”不汲汲于得,不戚戚于失,因为无论得失,皆是过程。在过程中行走,在过程中反思,在过程中突破,才是人生的真谛。

焦虑是我们一种很普遍心理,大学生往往因为心里焦虑会产生各种各样的问题,那么,该如何克服替代性创伤效应下心理焦虑的心理障碍?

有一个现象很有意思,替代性创伤效应(vicarious traumatization)这一概念最早由 McCann 和 Pearlman 在 1990 年提出,用来描述个体因为目击创伤场景之后,体验到了超出自身耐受极限的情绪体验,从而导致的各种心理异常现象。就是说心理咨询师在咨询的过程中,由于长期跟患者接触,受到相关关系的互动影响,出现了类似患者病症的一种现象。也就是说我没有亲身经历过这次创伤,但是我获得的这种灾难信息太多了,最后心里面也出现了这种一样的症状,很明显就是出现了替代性创伤的这种效应。

当然,很多时候,我们看到了太多无能为力的事情,不自觉地被代入其中,情绪体验不断被唤起。这时,我们也需要照顾好自己的情绪,留意替代性创伤的产生。比如过量的进食,麻木不仁,睡不着,容易分心、抑郁,还有悲观等等这类情况,就是已经是看负面信息看多了之后导致的替代性创伤。那么对于替代性创伤我们怎么进行克服呢?

第一种方法就是阻断。一般来讲要求我们人每天在浏览这种与负面相关信息的时候,不能超过 30 分钟,如果超过 30 分钟,你肯定会受到替代性创伤的影响,即信息的过度敏感。在浏览新闻时,常常会对自己的美好生活感到愧疚,会不自觉地去去看负面评价,抨击麻木、袖手旁观的人。其实,这也是“替代性创伤”的一种。久而久之,还会出现一系列心理生理反应。

第二种方法就是转型的方法。比如说每天坚持去运动,每天去阅读,这样通过运动和阅读转移心理焦虑。

第三种方法就是与亲友沟通。与家人、与好朋友进行沟通,在社会关系中,你能够有更多的人进行沟通,安全感越低这样这种心理创伤就会越严重,因此多与亲友沟通就可以克服心理焦虑问题。

第四种方法就是接纳。接纳,也就是一种证实出现在我们所出处的这种信息大爆炸时代,大量存在着的负面信息的这种情况。

第五种方法就是给予。就是给予他人帮助,别人得到别人的帮助,通过帮助能让人感到幸福。有研究表明给予别人物质帮助,能够降低死亡率的 42%,给予别人接受帮助,死亡率能够降低 30%。

第六种方法就是记录。心理焦虑情绪找不到出口,其实可以选择用日记的方式记录下来,建立一个自己的小树洞,把不开心的情绪都扔进去隔离。

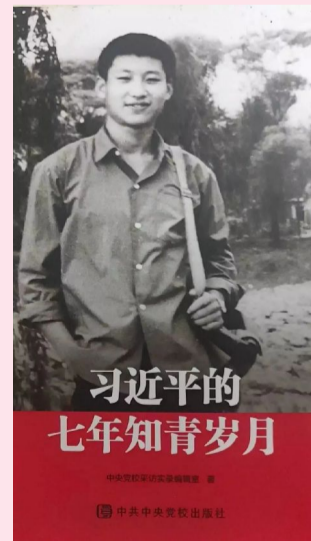
第七种方法就是情绪标注。如果在一个很重要的场合有点紧张,可以通过小声的说出来自己有点紧张,通过暴露自己一部分内心的状态,说我有紧张,这时候紧张状态就会有点降低了。

当然你也可以大声说出来,我现在很紧张,完全包括连自己的内心,结果这时候会让你感觉到非常的放松,然后进入状态之后他就不会表现那么焦虑。那么这也就是我们利用这种情绪标注的效应,你能够比他人更早早的克服自己的这种紧张和焦虑,你进入这种轻松的状态。如果自己采取了很多方式都无法调节,甚至出现长时间失眠、严重的躯体症状和持续的情绪低落,严重影响日常生活时,请及时到专业医疗机构寻找医生们。

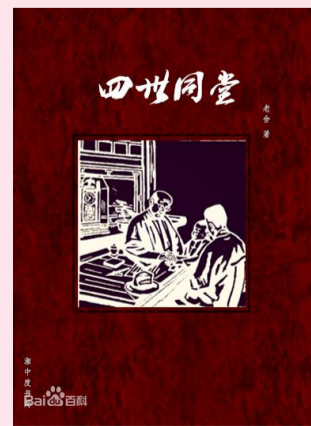
如何克服替代性创伤效应下的心理焦虑障碍?

宣传部 黄森文

好书推荐



这本书是由 29 名采访对象的口述汇集起来的一本采访实录,其中既有曾经同习近平总书记一起插队的北京知青,又有同他朝夕相处的当地村民,还有当年同他相知相交的各方面人士。这本书通过受访者以口述历史的方式,再现了青年习近平扎根陕北黄土高原,七年来同人民群众同甘共苦、情同手足、血肉相连、鱼水交融的青春面貌。通过访谈生动描绘了青年习近平树立矢志不渝的理想追求和植根爱国为民的家国情怀。



这是老舍写的一部表现抗战北平沦陷区普通民众生活与抗战的长篇小说,全书共三部。该书以北平小羊圈胡同为背景,通过复杂的矛盾纠葛,以胡同内的祁家为主,钱家、冠家以及其他居民为辅,刻画了当时社会各阶层众多普通人的形象;反抗与顺从的选择,国家与个人的选择,种种艰难的选择纷繁地交织在一起,深刻地展示了普通人在大时代历史进程中所走过的艰难曲折的道路。